

No.66

令和7年6月発行
発行部数 10,000部
自治会・町会数36

かいじん福祉

発行 海神地区社会福祉協議会
編集 〃 広報部
事務局 海神公民館地域振興室
海神6丁目3番地36号
TEL 047-437-2207

令和七年度を迎えて

会長 松橋 浩嗣

令和七年度評議員会を開催し、新年度の事業計画等を承認いただき、新しい事業年度をスタートさせました。地域の高齢化、ボランティアのなり手不足等の諸課題はありますが、地域の皆さまをはじめ関係団体の方々等から多くのご協力をいただき、海神地区社会福祉協議会の活動を充実させてまいります。

船橋市の人口が六十五万人を超えました。人口規模では鳥取県、島根県、高知県を越える人口を擁する自治体となりました。人口減少が続く自治体が多い中、船橋市はこれからも人口は増えていく見込みです。多くの方が船橋を選ばれて暮らしていますが、それに合わせてこれから船橋に安心して住み続けたいと思っただけの街づくりが必要になってきます。海神地区社会福祉協議会は、安心して暮らしている街づくりに大きな役割を担っていると思っています。安心には様々な要件があるとありますが、暮らしの中では人と人の繋がりや絆が大切であると思います。海神地区社会福祉協議会ではボランティアの皆さまとともに日々の活動の中で地域の繋がりを育んでいます。

船橋に住んで良かった、海神地区に住んで良かったと思っただけに、今年度も様々な活動に取り組んでまいります。

令和7年度評議員会開催

五月十八日(日)午後一時から海神公民館において、令和七年度海神地区社会福祉協議会評議員会が地域内中学校長、自治会・町会長、ボランティアなど、評議員(五十八名中三十五名、委任状提出十五名)が出席して開催されました。来賓の船橋市社会福祉協議事務局長浦崇氏の挨拶後、松橋会長が議長に選任され令和六年度の事業報告、収支決算報告、監事監査が報告され承認。続いて令和七年度の事業計画案、および収支予算案が審議され満場一致で承認されました。

体力測定で地域の健康を支える

東京医療保健大学

千葉看護学部看護学科

老年・在宅看護学領域准教授

菊池 有紀

東京医療保健大学千葉看護学部は一人ひとりが願う暮らしの実現を支援できる看護職者を育成しています。老年・在宅看護学領域では、2023年より海神小学校での「ふれあいサロン」、都疎浜自治会館での「生き生きくらぶ」に参加させていただいております。私たちは、参加者自身がご自身の身体状況(握力・片足立ち・飲み込みなど)を一年前の自分と比較することで、ご自身の生活から地域活動への参加について考えるきっかけとしていただきたいと思います。

地域活動は、「互助」といわれる近隣の助け合いの延長にあり、活発なところとそうでないところと地域差が生じます。「互助」に加えて大切になってくるのは、「自助」という自分のことは自分でやりくりし、健康的に年を重ねることです。ご自身の身体状況からご自身の生活や地域活動への参加を考えることは「自助」になります。

お知らせ



片足立ち測定(昨年9月撮影)

ふれあい・いきいきサロン
海神小学校会場

「地域包括ケアシステム」は、高齢になっても住み慣れた場所で自分らしい暮らしを送れるように地域が一体となり支援体制を作る仕組みであり、自分の人生の舵取りを自分ですることです。税金などで支援される制度化されている「公助」や、社会保障制度などの「共助」は今後さらに加速する人口減少や高齢化社会において、十分な拡充は難しいです。そこで必要となってくるのが、自身と周囲の人々による支え合い、「自助」と「互助」のアプローチで、そのお手伝いをこれからも続けたいと思っています。

★「地域ふれあいまつり」
海神公民館文化祭と共催
十月十八日(土)
十九日(日)★「ふれあいコンサート」
十二月七日(日)◆会場 海神公民館講堂
地域内小中学校
音楽部の演奏・合唱

「戸外に出よう会」

九月三十日(火) 午後
健康運動指導士による体操・ゲーム
会場 海神公民館講堂
参加費 無料

事業紹介と日程表

ミニデイサービス

会場：海神公民館
時間：十時から十一時半
対象：一人暮らし及び日中
独居者
参加費：200円
内容：体操、カレンダー作り、
ゲーム・合唱など生
きがいづくりの場
事前申し込み(海神地区社協)

ふれあい
いきいきサロン

会場：海神小学校・
海神南小学校
時間：十時から
対象：どなたでも参加自由
参加費：100円
内容：児童とのふれあい、
各種講座・軽体操、
など仲間づくりの場

子育てサロン
「にこにこ広場」

会場：海神児童ホーム
時間：十時から
対象：0歳児〜未就園児と
保護者
参加費：無料
内容：絵本読み聞かせ、手
遊び、母子分離で工
作、仲間づくりと情
報交換の場
事前申し込み(海神地区社協)

5/13

海神児童ホーム
楽しい紙芝居



5/14

海神南小学校会場
リハビリ体操



4/4

海神公民館
ミニコンサート



生き生きくらぶ

会場：都疎浜自治会館
時間：午後一時半から
対象：六十五歳以上の方
参加費：無料
内容：軽体操、脳トレ、
ゲームなどお茶菓
子付き、仲間づく
りの場

5/14

都疎浜自治会館
たけのこ釣りゲーム



事業名	生き生きくらぶ	にこにこ広場	ふれあい・いきいきサロン		ミニデイサービス
			海神南小	海神小	
4月	休	8(火)	休	23(水)	4(金)
5月	14(水)	13(火)	14(水)	28(水)	9(金)
6月	11(水)	10(火)	11(水)	18(水)	3(火)6(金)
7月	9(水)	8(火)	9(水)	休	4(金)
8月	休	休	休	休	5(火)
9月	10(水)	9(火)	10(水)	24(水)	5(金)
10月	8(水)	21(火)	8(水)	22(水)	3(金)6(火)
11月	12(水)	11(火)	19(水)	26(水)	4(火)
12月	10(水)	9(火)	10(水)	休	5(金)
2026年 1月	休	20(火)	休	21(水)	9(金)
2月	18(水)	10(火)	18(水)	20(金)	3(火)6(金)
3月	11(水)	10(火) こどもまつり参加	11(水)	休	3(火)

生活支援
コーディネーター便り

四月から新しい年度が始まりました。海神地区社会福祉協議会ではいろいろな事業をおこなっています。ミニデイサービスやふれあいいきいきサロン、生き生きくらぶなど地域の皆様が集い、参加できる事業があります。ミニデイサービスは海神公民館、ふれあいサロンは船橋市の中でも唯一小学校の中で開催されています。他に子育て支援のにこにこ広場もありたくさんの方々に参加していただいています。

昨年度は南部ブロックの生活支援コーディネーターが南部の集いの場を調査し、案内のチラシを作成しました。身近な集える場所を体動かしたり、おしゃべりをしたり楽しく暮らせる地域になればと思います。

気軽に集まったり、仲間を作ったりする事で、社会参加になりボランティアとして地域の役に立つこともできます。互いを気に掛け、結果的に見守りのできる生活の場になればいいですね。地区社会福祉協議会は、皆様の助けになるように活動しています。何かお困りごとがありましたらご相談ください。問題が解決できるよう専門の機関におつなぎします。各事業に生活支援コーディネーターも参加していますので、気軽に声をかけてください。

《生活支援コーディネーター
神谷 由利子》

編集後記

今回も皆様のご協力のおかげで無事に発行することができました。取材にご協力いただいた皆様に心から感謝申し上げます。

今年度も皆様のお役に立てるような紙面づくりを心掛けていきます。皆様からの声が私たちの励みです。ご意見・ご感想をお気軽に寄せてください。よろしく願っています。

参加者さん、
ボランティアさん
大募集中！

- ・安心登録カード事業
 - ・車椅子貸し出し事業
- 1日70円



問い合わせ先

海神地区社会福祉協議会

TEL 437-2207

FAX 402-3677

(月)から(金)10時~15時
(公民館休館日を除く)

E-mail: kaijintikushakyou@nifty.com