

船橋市西老人福祉センター 令和7年7月

歌ったり、笑ったり、楽しい催しに参加して、
暑い夏を吹き飛ばしましょう ✨

夏季落語会

春風亭 橋蔵

7/10(木)13:00~14:00

2階大広間

今年の落語会は
西老初登場の
春風亭橋蔵さん
事前申込み不要



「脳トレ教室」

元気にハイ!④

小林 雅一 先生

7/8(火)13:30~14:30

2階趣味教養室

認知症予防に効果大!
見学も OK

和室でらくらく体操

久保田 智義 先生

④7/11(金)・⑤7/25(金)

10:30~12:00

2階趣味教養室

9月までの全8回
申込みは受付まで

アケミカの

どっこい笑(ジョー)タイム!!

鳥居明美先生・諸澤美加先生

7/18(金)13:00~14:30

2階大広間

歌って笑って人生100年
健康長寿!

所長も飛び入り参加?
事前申込み不要



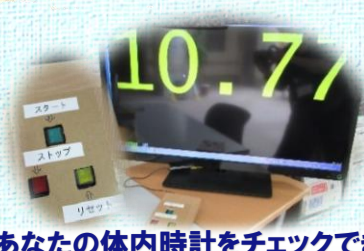
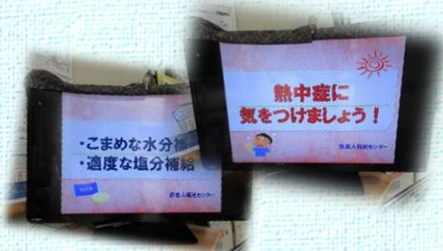
交通安全教室

7/17(木)11:30~11:50

3階集会室

船橋警察署・交通課より
交通事故防止に向けた
貴重なお話し

新登場!「デジタル案内板」&「10秒チャレンジ」



あなたの体内時計をチェックできます

自由参加の健康体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康ロコモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810 e-mail:n.nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

R7. 7月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	
午前		太極拳 茶道 パン販売	健康ロコモ ペン習字	シリハ体操 陶芸A	折紙 カラオケB		
午後		書道 カラオケA		新舞踊	リズム&スト ウクレレ 絵手紙		
	7	8	9	10	11	12	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B	太極拳 パッチワーク 華道	健康ロコモ 大正琴	シリハ体操 陶芸A	ほろみ体操 和室でらくらく		
午後		Cストレッチ 脳トレ	フラダンス	いきいき健康教室 夏季落語会	リズム&スト ウクレレ		
	14	15	16	17	18	19	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B	太極拳 茶道 パン販売	健康ロコモ ペン習字	シリハ体操 陶芸A 交通安全教室	折紙 カラオケB みかんの笑顔		
午後	民謡	書道 カラオケA		新舞踊	リズム&スト ウクレレ 絵手紙		
	21	22	23	24	25	26	
午前	休館	太極拳 パッチワーク 華道	健康ロコモ 大正琴	シリハ体操 児童陶芸教室	ほろみ体操 和室でらくらく		
午後		Cストレッチ	フラダンス	いきいき健康教室	リズム&スト ウクレレ		
	28	29	30	31			
午前	健康ヨガ 陶芸B	太極拳	健康ロコモ	シリハ体操 文化祭実行委員			
午後	民謡				◇今月の休館日◇ 7/21(月) 海の日 毎週日曜日		

日曜・祝日休館