

男性のための シルバー料理教室

参加者

大募集!



「料理の苦手なお父さんにも作れます」

普通で材料で簡単においしく出来る家庭料理を教えてください。

必要な時にきっとお役に立つでしょう。参加ご希望の方は下記へお電話ください。

令和6年度 実施予定

日にち	日にち
4/28	10/6
5/19	11/17
6/16	12/15
7/28	R8 2/16
9/1	3/16

(いずれも月曜日)

- 〈会場〉 海老が作公民館（実習室）
 〈時間〉 10時～13時30分
 〈対象者〉 大穴地区の60歳以上の男性
 〈持ち物〉 エプロン・三角巾（頭にかぶるもの）
 手ふき・筆記用具・マスク
 〈講師〉 栄養士 林 美智子先生
 〈定員〉 20名
 〈参加費〉 1回600円（当日集金をします）



子育てプレイルーム

楽しいおもちゃ、たくさんあるよ！



予定日	内容
4/7	自由遊び（魚釣り・ボールハウスなど）
5/12	人形劇・パネルシアター（あまぐり）
6/2	自由遊び
7/7	七夕まつり
8/4	自由遊び
9/1	自由遊び
10/6	おはなし会（よみかたりんご）
11/9	「大穴ふれあいまつり」にて
12/1	クリスマス会
R8 1/5	自由遊び
2/2	自由遊び
3/2	おはなし会（よみかたりんご）

- 〈対象〉 生後3ヶ月から入園までのお子様とお母さん
 〈期間〉 10時～12時
 〈参加費〉 無 料
 〈場所〉 海老が作公民館 和室
 〈開催曜日〉 月曜日（10/6は日曜日）

【お母さんの感想】

ボランティアの方が手厚く見て下さるので、安心してお茶休憩できて嬉しかったです。何よりたくさんの愛情をくれて沢山ほめてくれて、親子共々幸せでした♪



お問い合わせ先：大穴地区社会福祉協議会

☎ & Fax：464-8581
 月～金 10時-12時 13時-15時