



【二〇二五年・二〇四〇年問題】

もう何年も前から言われている「二〇二五年問題」という言葉を皆さんはご存じですか？団塊の世代（一九四七年から一九四九年に生まれ、戦後のベビーブームで出生率が高かった世代）が七十五歳以上となり、高齢者人口が急増することで医療・介護体制の逼迫や社会保障費の増加などが問題と考えられています。また、医療・介護業界の人材不足がこの問題に拍車をかけるとも言われています。

では「二〇四〇年問題」とはどういう事でしょうか？団塊ジュニア世代（一九七一年から一九七四年に生まれた世代、第二次ベビーブームに生まれた世代）が高齢となり、日本の高齢者人口が全人口の約三三・五％に達し、ピークを迎えることで、現役世代の減少が著しくなり、労働力不足がさらに深刻化すると考えられています。また、老朽化したインフラの維持や公共施設の整備なども大きな課題として考えられています。

さて、皆さんはこの問題をどう考えますか？考える余裕すらないという方自分には関係ないと思われる方どうかしたいけど何をしたらいいかわからないという方など様々な考え方があろうと思います。

この大きな問題への対応策はいくつもあると思います。人材不足に関してはIT（インターネット、パソコン、スマホ等）を使った技術などやAI（コンピュータ）が人間のような知能を模倣し学習や推論、判断などを自立的に行う技術などを活用して業務の効率化を図ること、多様な人材の活用として外国人材の受け入れ、また多様な働き方の導入なども考えられます。

しかしこれらは個人として頑張つて出来るものでもないと思います。自分も団塊ジュニア世代のため、個人として何が出来るのかと考えた時に、まずは自分の健康寿命（健康で自立した生活が出来る期間）を伸ばそうと思いました。二〇一九年のデータでは男性七二・六歳、女性七五・三歳が健康寿命となつています。一般に言われている平均寿命は男性八一・四歳、女性八七・四歳です。この健康寿命を延ばすことが出来れば、長く働くことも出来るかも知れない、医療保険や介護保険を使う機会も少なくなるかも知れないと考えました。

人それぞれ思う事や考える事、出来る事も違ふと思いますが、まずは皆さんがこの問題について考えることから始められればと思います。そして心と体に余裕が出来た時には、少しずつ何か行動を起こしていければいいのではないかと思います。少し重い話になつてしまつたかもしれませんが、とにかく健康が一番だと思いますので、皆さんも病気をケガに気を付け、お身体をお大切にしたいだけだと思います。

(理事 佐藤高広)

【今月のミニギャラリー】（展示期間：5/19～6/20）

今回のミニギャラリーは西習志野にお住いの今泉長夫さま制作による「油絵」展です。今泉様のコメント：

「今年も「あまやどり」さんのギャラリーに展示させて頂き、ありがとうございます。1年ぶりに皆様方に鑑賞して頂き、皆様方に作品を鑑賞して頂きただけることは、描く者にとつて励みになります。大20回もの作品でも、小さな作品でも、鑑賞して頂ければ幸いです。」



【ご報告・お願い並びにご連絡】

I [令和6年度総会報告]

令和6年度総会を以下の通り開催いたしました。

日時：令和7年4月18日(金)PM4～

議案：総会議案書は総会で審議承認されました。

承認された内容は会員の皆様方に送付いたしました。

II [スタッフ会議の開催]

2025年度上期スタッフ会議

6月27日(金)PM4～PM6を予定しています。

III [あまやどりオープン20周年記念行事]

来年2026年8月1日に「あまやどり」がオープンしてから20年が経過します。それを記念してイベントを開催することになり、記念行事実行委員会を発足いたします。

(実行委員長：島田、オブザーバー：角山、尾崎、

実行スタッフ：山田、江口、久保田、太田、堤、白石、他)

六
月
予
定
表

サークル	日 時	費用＝利用料 200 円/日＋(参加費又は材料費)
歌声サロン	2(月), 18(水) 13:30～	三田村・架谷先生指導による(参加費 10、0 円)
マクラメ教室	25(水) 10:30～	蓮村先生指導による(材料費実費)
編み物教室	3、17(火) 10:00～	度会スタッフ指導による(材料費実費)
パッチワークサークル	11(水) 10:00～	岩本先生指導による(材料費実費)
布草履教室	10、24(火) 10:00～	坂本先生指導による(材料費実費)
スマホ教室	4、11(水) 10:00～	三田村・新保先生指導による(参加費 100 円)
折り紙教室	18(水) 10:00～	大下・関谷先生指導による(材料費実費)
ソフト粘土教室	16(月) 13:30～	大沼先生指導による(材料費実費)
詩吟サークル	9(月) 13:30～	岩成先生指導による(参加費 100 円)
健康塾	16(月) 10:30～	荒木先生指導による(参加費 100 円)
洋裁教室	4、11、25(水) 13:30～	堤スタッフ指導による(材料費実費)
シニア英会話教室	7、21(土) 10:30～	新保先生指導による(費用 300 円)
消しゴムはんこサークル	21(土) 13:30～	(費用 300 円)
PC 教室：毎週木曜日(10:00～)三田村・朝山先生等の指導による(参加費 100 円)		
生き活き麻雀教室：毎週金曜日(9:30～12:30)(費用 400 円/回)、ラジオ体操毎日 2 回(11:00&15:00)		