

「安心登録カード」をご存知ですか？

緊急時や災害時などにそなえて
まず自らを守り、家族を守りましょう

登録された皆様へお願いしたいこと

- ① 家族とこまめに連絡をとり合って、日頃の様子を話し合しましょう。
- ② 近所の方と交流し、ご自分のことをよく知ってもらうなど「顔の見える関係づくり」を心がけましょう。
- ③ 緊急時や災害時の支援について、近所の方や知人にあらかじめ頼んでおきましょう。



安心登録カードは配布するケース(筒)に入れて冷蔵庫で保管します。

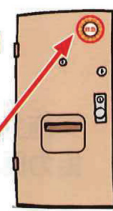


冷蔵庫 扉の内側

ステッカーは救急隊などが分かるように、
①「冷蔵庫外側の右上」
②「玄関ドアの内側の右上」
に貼り付けましょう。



②「玄関ドアの内側の右上」



日常における見守り活動に役立ってます。

救急隊員の搬送手配の手助けになります。



災害発生時などの安否確認や避難支援、協力、声かけなどに役立ってます。



ひだまり ミニデイサービス事業



(参加費 300円)

ご自身で会場までの行き帰りが出来、介助なしで参加出来る高齢者の方を対象としています。様々な催しや参加者との交流を通して、楽しいひと時を過ごします。

ほほえみ

ふれあい・いきいきサロン事業



(参加費 100円)

令和7年度上半期の予定

開催日	時間	場所	対象者
6月19日(木)	10:00~11:45	金杉旭自治会館	・金杉旭自治会 ・モアステージ船橋自治会 ・グローリア初穂船橋金杉自治会
7月未定	10:00~11:45	金杉通山睦自治会館	・金杉通山睦自治会
8月20日(水)	10:00~	演芸会：高根公民館	・全地域対象
9月12日(金)	10:00~	秋まつり：高根公民館	・全地域対象
9月未定	10:00~11:45	金杉桜ヶ丘自治会館	・金杉あけぼの町会 ・チュリス船橋金杉自治会・金杉町高島台自治会
10月未定	10:00~11:45	金杉会館	・金杉町会
10月未定	10:00~11:45	滝不動さくら会館	・滝不動さくら町会

対象地区の町会・自治会の掲示板と回覧で開催日時を事前にお知らせします

下記の2ヶ所で毎月1回開催。世代を超えた仲間づくりを目的に、地域の方々が自由に参加し、スタッフと共に軽体操、ゲーム、工作等楽しい時間を過ごします。

令和7年度上半期の予定

高根公民館	金杉桜ヶ丘自治会館
毎月第2月曜日10:00~11:30	毎月第4木曜日10:00~11:30
6月9日(月)	6月26日(木)
7月14日(月)	7月24日(木)
8月4日(月)	8月28日(木)
9月8日(月)	9月25日(木)
10月6日(月)	10月23日(木)

高根シルバーリハビリ体操

今年度より高根公民館と共催となり、毎月第1木曜日に開催します。教えてくださる人は「ふなばしシルバーリハビリ体操指導士」の皆さんです。

「健康寿命の延伸・介護予防・生活の質の向上」を目指して行いますが、イスに座っての体操なので足腰が不安な方も大丈夫です。事前申し込みは不要・参加費は無料です。飲料水・タオルを持参し動きやすい服装でおいで下さい。



令和7年度上半期の予定

開催日	時間	場所
6月5日(木)	10:00~11:00	高根公民館 講堂
7月3日(木)	10:00~11:00	高根公民館 講堂
8月7日(木)	10:00~11:00	高根公民館 講堂
9月4日(木)	10:00~11:00	高根公民館 講堂
10月2日(木)	10:00~11:00	高根公民館 講堂

2025年(令和7年)度その他の予定表

ひだまり(ミニデイサービス事業)、ほほえみ(ふれあい・いきいきサロン事業)、シルバーリハビリ体操以外の行事予定につきましては、右記のとおりです。

*各行事につきましては、町会・自治会の回覧・掲示板をご覧ください。
行事予定が変更または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

開催日	場所	行事名
6月 13日(金)	高根公民館	ボランティア育成事業：季節の料理教室
7月 23日(水)	高根公民館	ボランティア育成事業：健康講座
9月 12日(金)	高根公民館	ボランティア育成事業：季節の料理教室
10月 未定	未定	ボランティア育成事業：バス研修会
11月 15日(土)	高根公民館	福祉まつり事業：ふれあい福祉まつり
12月 12日(金)	高根公民館	ボランティア育成事業：季節の料理教室
12月 20日(土)	高根公民館	クリスマス会
2月 未定	高根公民館	シンポジウム(全員参加型)

歌って楽しい クリスマス 世代間融合コンサート

12月22日(日) 高根公民館講堂にて『歌って楽しいクリスマス 世代間融合コンサート』が開催され、83名の皆さんが参加・協力して下さいました。寒さを吹き飛ばすような熱気と笑顔に包まれた会場では、多彩な出演者が音楽と踊りを披露し、楽しいひとときを共有しました。

始めは「宮本おやじkids」による懐かしい名曲の数々。『上を向いて歩こう』『リンダリンダ』など時代を越えて愛される歌声に、会場から自然と手拍子が沸き起こりました。

続いて、日本舞踊の「山茶花舞の会」が登場。『助六さん』『越前しぐれ』などの演目で、優雅な舞と日本の情緒を存分に届けてくれました。

バンド「ソーカーズ」はオリジナルとカバーを織り交ぜた演奏で会場を盛り上げました。『恋人たちのクリスマス』『星降る夜』『物干し台』など、心に残るメロディーが響き渡りました。

コンサートのメインを飾ったのは、ミュージカル女優・横洲かおるさん。劇団四季での豊かな舞台経験を生かした圧巻のステージで、[It's the most wonderful time]「あわてんぼうのサンタクロース」「きよしこの夜」といったクリスマスソングをはじめ、「みんな大好きなおみそしる」「川の流れるように」なども披露し、観客を魅了しました。

音楽を通して、年齢を問わず心が通い合う素晴らしいひとときとなりました。今後もこのような世代を繋ぐイベントが続いていくことを願っています。



粗大ゴミ処理券
粗大ゴミ処理券は
370円です。

車椅子のご利用は
地区社協まで!

☎047-438-5671

1日
70円



高根・金杉地区社会福祉協議会では、各種事業を推進しています。
お気軽にお問い合わせください。参加お待ちしております。

高根・金杉地区社会福祉協議会
TEL・FAX 047-438-5671