

月刊 令和7年6月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。

コーラスクラブ講師による

新 緑 コンサート

日時: 令和7年6月2日(月) 午後13時~

場所: 2階 研修室

募集人数: 30名 ※定員になり次第締め切り

8

ビリヤードクラブ

センターの事業開催
日を除き、毎日実施

※センター閉館日を除く。
※中止の場合あり

ク
ラ
ブ
員
募
集

舞踊クラブ

毎月第1.3(金)
13:00~15:00

※センター閉館日を除く。
※中止の場合あり

~音楽にあわせて身体をうごかそう~
リズム体操 (定員24名)

6/10.24(火) 13時~

シルバーリハビリ体操
(定員20名)

6/27 (金) 13時~

卓球フリー

6/7.21(土) 10時~11時30分

ビリヤードフリー

6/14 (土) 10時~11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター)

6/24 (火) お昼

移動交番 (船橋警察署)

6/16 (月) 午前

囲碁・将棋フリー

6/28 (土) 10時~11時30分

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話: 047-438-1105 FAX: 047-438-1104

利用時間: 午前9時30分から午後4時まで

休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

令和7年6月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑧	9	10	11	12	13	14
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
⑮	16	17	18	19	20	21
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑳	23	24	25	26	27	28
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
㉑	30					
休館	—					

月曜日: ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日: 若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日: 太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日: 気功教室 (事前登録者のみ)

金曜日: 紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受け付けております。

※人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

※毎月第2金曜日の午後は採点Dayを実施しています

令和7年 6月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
	1	2			3			4			5			6			7		
	休館日	ハーモニカ	折り紙		陶芸A		陶芸A	俳句		民謡	華道		ウクレレ	陶芸C		陶芸C			民謡自
		ハワイアン	コーラス		ばか面					ペン習字	卓球		卓球			舞踊	卓球フリー		パソコン
		ヨガA			若葉			太極拳			気功			紅葉			いきいき体操		
																	麻雀同好会		麻雀同好会
					童謡ミュージック サークル														
		コーラス新緑コンサート									陶芸研修								
	8	9			10			11			12			13			14		
	休館日		手芸		陶芸B		陶芸B	詩吟			水墨画		盆栽	陶芸役員会		書道	絵画		
		カラオケ自	カラオケ		脳トレ		リズム体操	ダンス			卓球		卓球	コーラス自			卓球自		卓球自
		ヨガB			若葉			太極拳			気功			紅葉					
					茶道自		茶道				PULUMELIA					朗読いろは	麻雀同好会		麻雀同好会
											陶芸研修		ハンドケア				ビリヤードフリー		
	15	16			17			18			19			20			21		
	休館日	ハーモニカ	折り紙		陶芸A		陶芸A	俳句		民謡	華道		ウクレレ	陶芸C		陶芸C			民謡自
		ハワイアン	コーラス		ばか面					ペン習字	卓球		卓球			舞踊	卓球フリー		パソコン
		ヨガA			若葉			太極拳			気功			紅葉			いきいき体操		
																	ともえクラブ		
					童謡ミュージック サークル												麻雀同好会		麻雀同好会
		移動交番									陶芸研修								
	22	23			24			25			26			27			28		
	休館日		手芸		陶芸B		陶芸B	詩吟			水墨画		盆栽	利用者会議		書道	絵画		
		カラオケ自	カラオケ				リズム体操	ダンス			卓球		卓球	コーラス自		シルリハ	卓球自		卓球自
		ヨガB			若葉			太極拳			気功			紅葉					
							ミニミニ講座												
					茶道自		茶道									朗読いろは	麻雀同好会		麻雀同好会
											陶芸研修						囲碁・将棋フリー		
	29	30																	
	休館日	ハーモニカ	5/5分 折り紙																
		ハワイアン	5/5分 コーラス																
																			