

西老人福祉センターのご案内

西老人福祉センターは高齢者の皆さまの各種相談に応じるとともに、健康の保持・増進と教養の向上を目的として、地域のコミュニティづくりおよび明るく豊かな老後の生活を送れるよう、種々の事業を行っている施設です。

基本情報

利用いただける方

ご自身で身の回りの事ができる60歳以上の方。

利用の手続き

- 初めてご利用の方は登録が必要です。保険証・免許証・マイナンバーカードなど、本人確認のできるものを持参し利用証の交付を受けて下さい。
- 2回目以降に利用する方は、利用証を2階受付に提示の上ご利用下さい。
- 団体での利用は、利用日の30日前から3日前までに予約をお受けします。
- 利用証は次の老人福祉センターでもご利用いただけます。

船橋市東老人福祉センター	薬円台 5-31-1	☎ 047-466-1381
船橋市中央老人福祉センター	夏見台 1-11-3	☎ 047-438-1105
船橋市北老人福祉センター	三咲 7-24-1	☎ 047-449-7601
船橋市南老人福祉センター	湊町 1-11-9	☎ 047-495-8011

利用料

市内居住者 無料
市外居住者 200円/1日

利用時間

午前9時30分から午後4時

利用案内

お風呂

人数制限・時間制限あり

月曜日から金曜日 午前 10 時 30 分から午後 3 時まで

機能回復訓練室

一部予約制

マッサージ機・電子浴機・ルームランナー等

各種相談（健康相談・運動機能促進相談・生活相談）

月曜日から土曜日 午前9時30分から午後3時30分まで

教養講座

医師等による健康講演会・スマホ相談会・脳トレ教室・コンサート等

健康体操

○健康ヨガ	毎週月曜日	午前 10 時 30 分から 11 時 30 分
○太極拳（先着 18 名）	毎週火曜日	午前 10 時 30 分から 11 時 30 分
○健康口コモ体操	毎週水曜日	午前 10 時 30 分から 11 時 30 分
○ふなばしシルバリーリハビリ体操	毎週木曜日	午前 10 時 30 分から 11 時 30 分
○リズム&ストレッチ	毎週金曜日	午後 1 時 30 分から 2 時 30 分

クラブ紹介

募集状況等、詳細はセンターまでお問い合わせ下さい。

囲碁・ウクレレ・折り紙・華道・カラオケ・茶道・社交ダンス・将棋・書道・
ほほえみ体操・新舞踊・大正琴・卓球・陶芸・フラダンス・ペン習字・民謡・
絵手紙・C ストレッチ・パッチワーク

利用上のお願い

- 来館した際は2階受付で利用証を提示して下さい。
- 施設内は衛生管理上、素足はご遠慮いただき、年間を通して靴下(ソックス)を着用下さい。また、スリッパ・上履きの利用は出来ません。
- 飲酒での入館および施設内での飲酒は固くお断りします。
- 秩序または風紀を乱すなど、他人の迷惑となる行為はしないで下さい。
- 使用後の机・椅子および貸し出しの備品等は必ず元に戻して下さい。
- 施設・設備・備品等の利用にあたっては、職員の指示に従って下さい。
- 施設・設備・備品等を損傷したときは、管理者に届けてください。
- お互い譲り合ってご利用下さい。

【指定管理者】

社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会

☎273-0005 船橋市本町 2-7-8 船橋市福祉ビル 3F

TEL 047-431-2653 FAX 047-431-2678