

参加
無料

赤ちゃんとお母さんのための

すくすく広場

毎月第4火曜日 10:00～11:30

会場・申込：浜町公民館2階講堂

対象：0歳児の赤ちゃんとお保護者

定員
15組

動きやすい服装でお越しください。プレママの見学や兄弟の参加も歓迎です。

日程	内容	予約開始日
4月22日	親子リトミック♪	2月22日
5月27日	ロイヤルベビーマッサージ（オイル付） ※バスタオルをご持参ください	3月25日
6月24日	親子ストレッチ、保健師相談会	4月22日
7月22日	ハワイアンリトミック♪	5月22日
8月26日	ヨガ～産後ママの心と体のメンテナンス～	6月24日
9月16日	栄養士による離乳食講座、保健師相談会	7月16日
10月28日	ハロウィーン🎃ロイヤルベビーマッサージ（オイル付） ※バスタオルをご持参ください	8月26日

※内容は変更になる可能性がございます。ご了承ください。

会場・申込 浜町公民館 TEL:047-434-1405

- 原則、2か月前より浜町公民館にて事前申込受付を開始します。
- 浜町公民館の駐車場はご利用いただけませんのでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただく事があります。
- キャンセルの際は事前に浜町公民館までご連絡をお願いします。

1歳児親子のための
どんぐり広場

●7月29日（火）
予約開始日：5/29

●12月4日（木）
予約開始日：10/3

10:00～11:30

お問合せ：湊町地区社会福祉協議会

☎ 047-433-9150

協力団体：船橋市西部保健センター TEL:047-302-2626

