



令和 6 年度 事業報告

ミニデイサービス



会場 飯山満公民館 他

介護予防プログラムとして、体操、演芸、工作などを楽しみます。
(令和 7 年度参加条件緩和)

12 回開催(飯山満公民館 10 回、王子会館、駿河台町会会館)

シルバー男性料理教室

男性に料理を親しんで頂く



料理教室(全 6 回)
16 名参加



そば打ち教室
(全 2 回)
17 名参加

福祉まつり

地域の交流と協力



R6. 10/6(日)開催

会場 飯山満公民館全館 参加者 700 名

子育てサロンゆびとま

0 歳～未就園児と保護者の交流の場



飯山満公民館 11 回
飯山満児童ホーム 8 回開催

親子防災講座(子育て育成部)

大切な人を助けよう!



R6. 8/2(金)参加者 10 名

夏の学生
ボランティアも
参加

いきいきサロン

誰もが参加できる地域交流の場



駿河台町会健康体操 6 回
飯山満 3 丁目交流会 3 回
サンハイツカフェ 32 回
にしはちサロン 2 回
いきいきサロン
(アートマン) 2 回
前原西 8 丁目町会
もちつき 1 回

広報紙発行

地区内
全戸配布

R6. 6/19 広報 71 号
R6. 11/20 広報 72 号
R7. 3/17 広報 73 号

安心登録カード事業

緊急時に、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯、障がい者の支援を迅速かつ的確に行うために登録して頂くものです。登録を希望される方、登録内容に変更がある方は地区社協までご連絡ください。



賛助会費のご協力ありがとうございます!

町会・自治会のみなさまからいただいた賛助会費の 40%を当地区社協が補助金として頂き、事業に活用されています。

賛助会費
300 円/世帯

船橋市社会福祉協議会

二宮・飯山満地区
社会福祉協議会

120 円
(40%)



身近な福祉の窓口として

会長 鈴木 欣次

会に、ご理解ご協力いただき心よりお礼申し上げます。地区社協は地域の皆様の身近な福祉の窓口として様々な取り組みをしております。



地域の皆様には、日頃より二宮・飯山満地区社会福祉協議会

気軽に参加できる事業がたくさんありますので、ぜひご参加ください。今後も、地区連・民児協・地区社協との連携を密にして、地域で支え合えるように在宅福祉の充実に務めると共に、担い手となるボランティアが活動しやすい環境の整備や育成の充実を図ってまいります。

在宅福祉サービス

ボランティアによる高齢者宅等の草取り等

計 14 件実施
(延べ 62 人)



剪定講習会(ボランティア育成)



R6. 5/29(水)参加者 12 名
R6. 10/30(水)参加者 17 名

ボランティア全体会議

R6. 5/31(金)参加者 26 名

ボランティア研修

R7. 1/29(水)参加者 28 名



ボランティアの交流・育成

「生活支援コーディネーター便り(Co-SLEE NEWS)」

二宮・飯山満地区社会福祉協議会開催の「ボランティア研修(2025.1.29(水))：強盗・特殊詐欺対策について」と二宮・飯山満地区地域ケア会議主催の「地域セミナー(2025.2.8.(土))：健康寿命のカギは“フレイル予防”」についてご紹介致します。

(1) ボランティア研修：強盗・特殊詐欺対策について

首都圏を中心に高齢者宅への強盗事件が多発しており、当地区でも、強盗事件が発生しました。

また、特殊詐欺事件では、令和 6 年 1~11 月に、船橋東警察署管内で、67 件、総額 3 億 8 千 9 百万円もの被害が発生しています。

強盗対策には、物理的対策(多重施錠やセンサー設置など)が有効で、事前の不審な電話や訪問に注意しましょう。また、侵入された時のために逃げ道を決め、すぐに通報できる準備をしておきましょう。

一方、特殊詐欺では、市役所や税務署など公的機関を名乗る電話が多く、自動録音機の設置や留守番電話を活用するのも有効です。

警察署の方々だけでなく、我々自身も色々な防犯対策を心がけて準備しておくことで、自分の身と財産を守りましょう。



船橋東警察署の方による講演



(2) 地域セミナー：健康寿命のカギは“フレイル予防”

～人生 100 年を生き抜くために～

地域セミナーは、地域活動について(地域ボランティアと地域ケア会議)の紹介の後、「健康寿命のカギは“フレイル予防”」と題して、船橋市リハビリセンター 鳴釜航次 理学療法士による講演がありました。

フレイルとは「健康と要介護の中間状態」のことです。

- (1) フレイルは可逆性であり、早期に気づいて対策することが重要です。
- (2) フレイルの入口は社会とのつながりがなくなった時です。
- (3) フレイル予防には、6,000 歩程度の活動量の維持が大事です。

- (4) 認知症予防にも運動は有効であり、リスク低減にも効果があります。

いつまでも、元気で健康な生活を送るために、楽しく社会(人)と繋がり、適度な運動と食事をとって、「フレイル予防」に努めましょう。



鳴釜理学療法士による講演



※:詳細は、HP*(ホームページ)をご参照下さい。

*:船橋市社会福祉協議会 > 地区社協について > 生活支援コーディネーター > 二宮・飯山満

https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc_ninomiya_hasama/

生活支援コーディネーター 塚本



地区社協からのお知らせ

各事業のお申込、問合わせは、二宮・飯山満地区社協事務局へ TEL / FAX 047-424-0317(平日 10~15 時)

ミニデイサービス

4 月から条件緩和

場所：飯山満公民館講堂

参加費：300 円

対象：65 歳以上の日中一人になりがちな方で

自力でプログラムに参加できる方

【演芸プログラム】

5/24：踊り 船橋おけさ会

6/28：歌 コーラス華

7/26：歌謡 山口のり子

介護認定の有無は
問いません



申込みは 1 週間前まで

子育てサロン ゆびとま

【飯山満公民館和室】

10:00~11:30

申込不要、参加費無料、

4/14：赤ちゃんマッサージ

5/12：リトミック、
歯科衛生士講話

6/9：ハワイアンリトミック

【飯山満児童ホーム】

10:00~10:50

児童ホームへ申込み(468-0411)
参加費無料

4/15：赤ちゃんマッサージ

5/20：3 B 体操

6/17：よみかたりんごのお話会



シルバー男性料理教室(全 6 回)

4/1~申込開始

<5/16、6/20、7/18、9/19、10/17、11/21>

参加費：5000 円(6 回分)

対象：60 歳以上の男性



スマホで簡単申込

地区社協の身近な事業

●福祉相談窓口：関係機関と連携してお応えします。

●在宅支援：単身高齢者又は高齢者世帯対象(原則)
草取り・枝払いなど(事前見積りあり)
※作業料 500 円/人時 2 人以上

●車イス貸出：利用料 70 円/日

お気軽にお問い合わせください。

剪定講習会

令和 7 年 5 月 28 日(水)10~12 時

参加費：無料

講師：榎本公雄先生(園芸家)

相談会(希望者のみ)13 時~14 時半

4/1~申込開始

各事業ともメールでの

お問合せ、申込が可能です。

nino-hasa@festa.ocn.ne.jp



スマホからも簡単メール



お問合せ先：二宮・飯山満地区社会福祉協議会 Tel&Fax 047-424-0317(月~金 10~15 時)