



令和7年度 ゆびとまサロン

年間スケジュール



場所：飯山満公民館 和室

時間：10：00～11：30



公民館・児童ホームともに

事前申込不要!! 当日参加イベント!!

11/17（月）調理実習のみ要予約

日程	イベント内容	公民館共催
4/14（月）	赤ちゃんマッサージ(持ち物:バスタオル)（講師：栗島）	
5/12（月）	リトミック（講師：浅野）／おはなし会（歯科衛生士）	
6/9（月）	ハワイアンリトミック（講師：田代）	
7/14（月）	リトミック（講師：浅野）／おはなし会（保健師）	
8/4（月）	英語であそぼう（講師：山本）	
9/8（月）	3B 体操（講師：井口）	
10/20（月）	リトミック（講師：浅野）	
10/21（火）	乳児一次救命（講師：船橋 SL ネットワーク）	
11/17（月）	乳幼児食を学ぼう（調理実習）参加費 300 円（予定）※保育あり	
11/18（火）	絵本 LIVE（講師：荒木）	
12/8（月）	リトミック（講師：浅野）	
1/20（火）	ハワイアンリトミック（講師：田代）	
2/9（月）	リトミック（講師：浅野）	
2/17（火）	英語であそぼう（講師：山本）	
3/9（月）	ママのためのヨガ（講師：神崎）	

今年度は、飯山満児童ホーム改修工事のため、飯山満公民館で火曜日も開催する予定です。

ゆびとまサロンの様子をご紹介します



和室なので小さなお子さまも
安心して過ごせます。



身長・体重測定できます。

0歳児のお子さまから参加できます！

助産師が常駐しているので育児相談できます。

ゆびとま MAP



飯山満公民館

児童ホームとともに

参加費無料



お気軽にご参加ください！

第2駐車場へ停めて下さい。

場所：飯山満児童ホーム

時間：10：00～10：50

児童ホーム駐車場は台数に限りがあります。

日程（第3火）	イベント内容	児童ホーム共催
4/15（火）	赤ちゃんマッサージ(持ち物:バスタオル)（講師：栗島）	
5/20（火）	3B 体操（講師：井口）	
6/17（火）	よみかたりんごのお話会（講師：坂尻）	

飯山満児童ホームは、今年度中改修工事のため、長期休館の予定があります。

主催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会（平日 10～15 時）

飯山満公民館

飯山満児童ホーム

☎424-0317

☎424-4311

☎468-0411

