

船橋市西老人福祉センター 令和7年4月

令和7年度 スタートです

今年度、クラブの役員を引き受けて下さる方々に感謝を申し上げます。1年間よろしくお願ひします。

4/1(火)~

利用証の更新開始

令和7年度・利用証の更新を始めます。

住所の確認できる保険証、免許証、マイナンバー等をご用意ください。

令和7年度
市内利用証

令和7年度
市外利用証

クラブ員は随時募集中

各クラブ、定員になり次第締め切ります。年度はじめは新たなことにチャレンジするチャンスです！まだ間に合います！なお、同好会は会の代表に直接お申込みください。同好会って何があるの？代表者は誰？等のご質問は2階受付まで。

今月のイベント

「脳トレ教室」元気にハイ！

①4/8(火)13:30~
2階趣味教養室

コミュニティご縁代表 小林雅一先生

旧「面白ゼミナール」

さらにバージョンアップして開催！

今年度、最初の授業です。

申込みは2階受付まで



初めて 利用される方へ

まず2階受付にお越しください。センター内は靴下履きで。利用証を作る場合、住所確認のできる保険証、免許証、マイナンバー等をお持ちください。まずは見学からでもお気軽にどうぞ。

自由参加の健康体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康ロコモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		休館日


船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810 e-mail:n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

R7. 4月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	
午前		太極拳 茶道	健康ロコモ ペン習字	シリハ体操 陶芸A	折紙 カラオケB		
午後		パン販売 書道 カラオケA		新舞踊	リズム&スト ウクレレ 絵手紙		
	7	8	9	10	11	12	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B	太極拳 パッチワーク 華道	健康ロコモ 大正琴	シリハ体操 陶芸A	ほろみ体操		
午後		Cストレッチ 面白ゼミ	フラダンス		リズム&スト ウクレレ		
	14	15	16	17	18	19	
午前	健康ヨガ 陶芸B	太極拳 茶道	健康ロコモ ペン習字	シリハ体操 陶芸A	折紙 カラオケB		
午後	民謡	パン販売 書道 カラオケA		新舞踊	リズム&スト ウクレレ 絵手紙		
	21	22	23	24	25	26	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B	太極拳 パッチワーク 華道	健康ロコモ 大正琴	シリハ体操	ほろみ体操		
午後		Cストレッチ	フラダンス		リズム&スト ウクレレ		
	28	29	30				
午前	健康ヨガ		健康ロコモ				
午後	民謡	休館					

日曜・祝日休館

◇今月の休館日◇
4/29(火) 昭和の日
および毎週日曜日