

あなたのできる！
を待っています



楽器演奏

- ・ハーモニカ
- ・ピアノ伴奏
- ・ウクレレ
- ・サククス
- ・アコーディオン
- ・パンフルート
- ・しの笛
- ・詩吟



気軽にはじめられる

- ・古切手の整理
はさみ1つでできる
- ・入れ歯回収
不要な入れ歯を回収BOXへ



個人で活動しているボランティアの紹介

あなたの
やりたい！
を応援します



体験



- ・書道
- ・水彩
- ・絵手紙
- ・体操

演芸



- ・マジック
- ・手話ダンス
- ・脳トレ

その他



- ・傾聴
- ・施設での軽作業
タオルのたたみ
車椅子清掃
手伝い
外出付き添い

お問い合わせ：船橋市社会福祉協議会 船橋市ボランティアセンター ☎ : 047-431-8808