

ふれあい

地区社協は3世代をつなぐ「ふれあい」を大切に『ささえ合いといたわり合い』の地域(まち)づくりを目指して活動しています

発行 大穴地区社会福祉協議会
〒274-0067
船橋市大穴南3-19-1
海老が作公民館内
TEL/FAX 464-8581
会長 吉山 正健
編集 広報部

◆今後の事業予定◆

ミニ・デイサービス「ふれあい茶話会」 健康相談・ゲームに楽しい食事!!

4月16日(水)	青雲台集会所
4月23日(水)	県営住宅集会所
5月21日(水)	高葉台自治会館
5月28日(水)	くりヶ丘自治会館
6月18日(水)	ゆりが丘自治会館
6月25日(水)	高根台住宅集会所
7月16日(水)	すみらんど・光ヶ丘会館
7月23日(水)	青雲台集会所

※対象者65歳以上の方 担当民生委員よりお声かけがあります 参加費200円 10時~
以下の町会で参加希望の方は事務所までご連絡下さい
南団地・グリーンパーク滝不動・睦・緑ヶ丘・十色・あけぼの

いきいきサロン「花梨」申し込み不要 お茶を飲みながら おしゃべりしませんか!

4月 7日(月)	海老が作公民館	ロビー
5月12日(月)	//	//
6月 2日(月)	//	//
7月 7日(月)	//	//

※どなたでもお気軽にどうぞ 13時30分~15時30分

「子育てプレイルーム」申し込み不要 子育て中のお母さん 集まれ!

4月 7日(月)	海老が作公民館 和室	自由遊び
5月12日(月)	//	人形劇・パネルシアター(あまぐり)
6月 2日(月)	//	自由遊び
7月 7日(月)	//	七夕まつり

※対象者 生後3か月から入園までのお子様とお母さん 10時~12時

シルバー料理教室 要申し込み 60歳以上の男性 初めての方大歓迎

4月28日(月)	海老が作公民館	実習室
5月19日(月)	//	//
6月16日(月)	//	//
7月28日(月)	//	//

※1回600円(当日徴収) 10時~13時30分

左記の表には4月から7月までの予定が表記されており、多少の決まり事もあります。多少の負担の掛かりませんが殆ど負担の掛からない程度で参加出来ます。どうぞお気軽に仲間に入ってください。地域福祉活動とは、地域に

「自助・共助・公助」の文言を耳にされた事と存じますが、その内「公助」は税金を使い大きな事業で私たちの暮らしを支え、「自助」は文字通り自分で自分の事(健康・生活・家族)を守り生活しています。これだけで最低限の生活は成り立ちますが、果たして自助・公助だけで「満たされた」生活が出来るのでしょうか一寸疑問です。私たちの生活の中で身の回りに居るいろいろな人たちと、知らず知らずに関わりながら

「助けられたり助けたり」支え合いながら生きています。これが「公助」と言えます。たとえば自治会の皆さん・民生委員・PTA・会社や仲間の趣味の会など、喜怒哀楽を感じながら皆が生きています。「人らしく生きて行く」には、それぞれの役割(会費の分担)「ボランティア」を何か自分の出来る形で果たさなければならぬ事もあります。この様に地域の皆さんと協力し私たちの環境をより良い状態にするのは、皆様本人の双肩に掛かっていることを、どうぞご理解いただきますようお願いいたします。いよいよ春本番、花粉症や熱中症など体調管理にも充分お気を付け頂き、生活上お困りの事案がありましたら、当地区社協へご相談下さい。



大穴地区社会福祉協議会

会長 吉山 正健

生活支援コーディネーターだより



買物難民を支援します —大穴地区「買い物送迎サービス」— 活動開始してから2年が過ぎました

対象エリア

大穴北2丁目、大穴北3丁目、大穴北8丁目といたします(船橋市の買い物困難者の多い地域)

参加対象者

- ◎上記にお住まいの高齢者でお1人暮らし、または高齢者だけの世帯
- ◎ご家族や知人等に買い物のサポートを受けられない方
- ◎介護認定を受けていない方
- ◎自立して歩行できる方

運営主体

地域ケア会議

車両提供・運転協力

社会福祉法人修央会(軽費老人ホーム 福寿荘)
医療法人徳洲会(介護老人保健施設 千葉徳洲苑)



買い物送迎サービスの車中

今後の実施予定

4/10(水)、24(水)、5/8(水)、22(水)、6/12(水)、26(水)、7/10(水)、24(水)

参加費 無料

送迎方法

ご自宅前で乗り降りができます

時間

13:15~15:15

場所

トライアル 八千代店

申込期間

実施日2週間前の木曜日~実施日1週間前の木曜日

受付時間

平日10:00~15:00

申し込み先

生活支援コーディネーター 辻 かよ子

070-1314-2438



大穴北小学校で 昔あそびのお手伝い

昨年に続き、2月18日(火)に大穴北小学校1年生と昔あそびの授業で一緒に遊んできました。

今回は紙トンボ・こま回し・あやとりでした。

紙トンボは飛ばし方の工夫で紙で作った羽根の部分をひねったりするとところがちょっと難しかったようです。こまは児童が銘々所有しており、上手に回す子もいて驚かされました。あやとりも中には1人あやとりや2人あやとりなどもできる子がいて忘れかけている私達が教えられる部分もありました。



紙トンボ 飛ばし方の説明



あやとり



あやとり



船橋市社会福祉協議会 北部ブロック 共同事業

北部7地区による グループワークをおこなう



開会式 松戸徹市長のご挨拶

令和6年度の共同事業は当番を松が丘地区と大穴地区が合同で務め、1月31日(金)に松が丘公民館において開催し、北部ブロック7地区社協より83名が参加、うち大穴地区からは17名が参加しました。

- ①生活習慣病を予防・治療する
- ②運動をする
- ③趣味を楽しむ

「認知症を予防しよう」をテーマに千葉西総合病院作業療法士の島崎雄介氏よりお話しいただきました。予防法として趣味活動や運動を含め5つのポイントが紹介されました。



講演会の様子

松戸徹市長はじめご来賓の方々よりご挨拶をいただいた開会式の後、講演会と情報交換会を行いました。講演会は、

「認知症を予防しよう」をテーマに千葉西総合病院作業療法士の島崎雄介氏よりお話しいただきました。予防法として趣味活動や運動を含め5つのポイントが紹介されました。



情報交換会の様子

安心カード登録事業

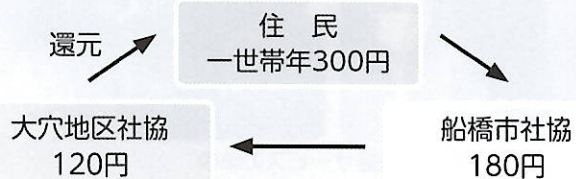
登録の基準として

- 65才以上の高齢者のみ世帯で介護認定されている方
 - 障がいのある方
 - 日常不安を抱えている方
- 緊急時や災害時に備えて平常時からの見守り活動を行います。



賛助会費納入のお願い

船橋市社会福祉協議会会費納入にご協力下さい



皆様から納入された1世帯300円の内120円が大穴地区社協へ支払われ、事業を行う事で皆様へ還元されます。

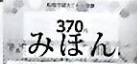
車椅子の貸し出しをしています

利用料 1日 70円



粗大ごみ処理券販売しています

1枚 370円



たすけあいの会

協力会員の人員不足により、現在活動は休止中です。

協力会員の募集

- 1日2時間程度、あなたの力をお貸しください。
(主に草取り・枝切り・家具の移動でお手伝いできる方)
- ◎心身ともに健康な方
 - ◎年齢・資格・性別は問いません



各事業部のボランティアさんを募集しています 私たちと一緒に地域の笑顔づくりのお手伝いしませんか！

- ◎ミニ・デイ：高齢者と一緒にゲームなどします
- ◎子育てプレイルーム：未就園児親子の交流やお子様の遊び相手
- ◎広報：広報紙作り(写真を撮るのが好きな方)
- ◎たすけあいの会：高齢者のみ世帯日常生活のお手伝い(草取り、枝切りなど)
- ◎いきいきサロン：高齢者とお茶を楽しみながらおしゃべりをします

