

令和7年度 クラブ員募集 随時受付中

各クラブ、定員になり次第
受付終了となります。
残数の少ないクラブは
お早めにお申込み下さい。



予告

4/1(火)~
令和7年度・利用証の更新を行います。
住所を確認できる保険証等をご用意ください。



面白ゼミナール

⑫3/11(火)13:30~
2階趣味教養室

今年度、最後の授業です！
来年度の生徒さんも募集
開始します。

申込み：3/14(金)9:30~
先着25名

歯科医師による 健康講演会

3/6(木)13:30~14:30
2階大広間

「歯の健康について」

講師：歯科医師 國分義政先生
事前の申込みは不要です
大広間の加柵は午前中で終了

料理&お菓子教室 3/25(火)10:00~

講師の都合により
中止となりました

自由参加の健康体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康口コモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810 e-mail:n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653



R7. 3月の行事予定



	月	火	水	木	金	土	日
						1	
午前	◇今月の休館日◇ 3/20(木) 春分の日 および毎週日曜日						
午後							
	3	4	5	6	7	8	
午前	健康 ヨガ 社交 ダンス 陶芸 B	太極 拳 茶道 パン 販売	健康 ロコモ パン 習字	シルハ 体操 陶芸 A	折紙 カラオケ B		
午後		書道 カラオケ A		新 舞踊 歯科 講演会	リズム &スト 絵 手紙 ウクレレ		
	10	11	12	13	14	15	
午前	健康 ヨガ 陶芸 B	太極 拳 華道	クラブ 連協 大正 琴	シルハ 体操 陶芸 A	ほろみ 体操		
午後	民謡	Cスト レッチ 面白 ゼミ	フラ ダンス	いきいき 健康教室	リズム &スト ウクレレ		
	17	18	19	20	21	22	
午前	健康 ヨガ 社交 ダンス 陶芸 B	太極 拳 パッチ ワーク 茶道 パン 販売	健康 ロコモ パン 習字	休館	折紙 カラオケ B		
午後		書道 カラオケ A			リズム &スト 絵 手紙 ウクレレ		
	24	25	26	27	28	29	
午前	健康 ヨガ	太極 拳 パッチ ワーク 華道 料理 教室	健康 ロコモ 大正 琴	シルハ 体操 陶芸 A	ほろみ 体操		
午後	民謡	Cスト レッチ	フラ ダンス	いきいき 健康教室 新 舞踊	リズム &スト ウクレレ		
	31						
午前	健康 ヨガ						
午後							

日曜・祝日休館