

豊富地区社会福祉協議会

とよとみ福祉

豊富地区社会福祉協議会

会長 飯島秀人

編集 広報部会

船橋市豊富町4(北部公民館2F)

TEL・FAX 047(457)1552

URL <http://www.funabashi-shakyo.or.jp/>

Mail toyotomi-syakyo@silver.plala.or.jp



4月～6月行事予定

(日時は変更になる場合があります)



※申し込み制	会場	時間	曜日	4月	5月	6月
※豊富ミニテイ	北部公民館	10:30～14:00	日	13		8
※小室ミニテイ	小室公民館	11:00～14:00	日		18	
さわやかサロン	小室公民館	12:30～14:30	月	14	12	9
はつらつサロン	北部公民館	11:00～11:50	月		19	
ゆうゆうサロン	小室公民館	15:00～16:00	月			16
ミニサロン	小室各町会 ・自治会集会所	10:30～13:30	水	23 (中央)	28 (第一)	25 (C棟)
子育てサロン (つくしんぼ)	小室老人 憩いの家	10:00～11:30	水	16	21	18
※料理サロン	小室公民館 北部公民館	10:00～13:00	金		16 (北部)	20 (小室)
シルバー/ハビリ 体操(豊富)	北部公民館	10:00～11:00	月	14	19	16
シルバー/ハビリ 体操(小室)	小室公民館	13:30～15:00	月 火	17.28(月)	13(火) 19(月)	2.16(月)
カフェきらら (サロン)	きらら (小室活動拠点)	10:00～12:00 13:00～15:00	水	2.9.16.23.30	7.14.21.28	4.11.18.25
囲碁・将棋	きらら (小室活動拠点)	10:00～12:00 13:00～15:00	金	11.25	9.23	13.27
健康マーじゃん	きらら (小室活動拠点)	13:00～16:00	金	4.18	2.16.30	6.20
福祉相談	きらら (小室活動拠点)	10:00～12:00	木	3.10.17.24	1.8.15.22.29	5.12.19.26

※ 料理サロンと小室ミニテイ、豊富ミニテイは申込制です。サロンはどなたでも、お好きな時間に参加できます



第三回ボランティア育成講座

「知っておきたい相続の基本」について

令和七年一月十八日(土) 北部公民館講堂において本講座が開催されました。講師は京業行政書士・FP合同事務所ファイナンシャルプランナーの高橋茂男氏です。

相続は誰でもが経験する問題です。出来れば事前に具体例などを学習しておきたいと、誰でもが願う身近な問題です。地区社協ではそのような要望にお応えし、現役世代も参加できるように土曜日開催いたしました。

講座は「相続の基本」がテーマですので、「相続手続や遺言書の作成を主とした実務をベースにお話します。」との講師の挨拶から始まり、専門用語も多々ありましたが解りやすくお話していただきました。途中休憩の時間や講座終了後も質問が飛び交い、個人的な質問がほとんどのため参加者は残り、講師が対応するなど、「相続」に関するニーズの高さを再確認できました。

本講座を二回に分けて開催したという地域もあつたようです。機会があれば再度開催していただきたい「講座」と思った参加者も多かったのではないのでしょうか。(金子久夫)



生活支援コーディネーターだより

「始めてみませんか」

地域でできるボランティア

「見守り・話し相手・草取り・ゴミ出し・電球交換・網戸張替え・各種サロン・料理教室・子育てサロン・囲碁将棋・健康マージャン・シルバリーハビリ体操」など・・・自分の経験、得意なことを生かして、仲間作り、地域貢献してみませんか！

また、困りごとや福祉に関するご相談を受け付けしています。

「一人暮らしの不安」「体力の衰え」「話し相手が欲しい」「介護保険について」等々お気軽にご相談下さい。専門対応が必要な場合は適切な機関をご案内いたします。

注意喚起!! 最近の事例

汚水桝の点検や上下水道の水質検査等の勧誘に注意して下さい。「ちょっと見てあげる」等言われても断る勇気を！

ご相談は消費生活センター迄お願いします。047(423)3006

*現在実施している健康マージャンは五月より第五金曜日実施します。

生活支援コーディネーター 下村 実



きららサロン風景

☆☆☆☆☆☆☆☆ 社協事業紹介

小室ミニサロン

ミニサロンでは開催時、地域のみなさんの作品を展示して、参加者の方々をはじめ多くの方々に鑑賞していただくと考えています。絵画、陶芸作品、手工芸品等々素敵な作品が並んでいます。

今回は写真の作品が展示されていました。



♪♪♪ 豊富ミニデイ

豊富ミニデイでは、最後に参加者、出演者、ボランティアのみなさん全員で「炭坑節」を踊って解散となります。恒例となっていますので皆さん楽しみにしているようです。

「安心登録カード」をご存知ですか？

～ひとり暮らし高齢者 高齢者のみの世帯 障害のある方へ～



救急車が来た際等に搬送の手助けになります



保管しておく筒 (中に登録カードを入れておきます)

携帯用ケース

災害や緊急時においてご自身で避難/対応することが困難な人を地域の方(町会・自治会、民生児童委員、地区社協など)が迅速かつ適切に救援・支援できるよう、必要な情報をあらかじめご登録いただきます。

*登録済みの方で変更等ございましたらご連絡ください

編集後記 落語の七代目三遊亭円楽襲名披露興行に行きました。「笑う門には福来る」会場は笑いの渦「1回笑うと3分長生きする」と言います。医学的に笑いは呼吸器系・免疫系の機能向上に効果があると証明され、笑いの頻度と1年後の認知機能との関連調査では「ほぼ毎日笑う人」と「ほとんど笑わない人」では、認知機能低下に大きな差が出たそうです。社協のミニデイ・サロン事業で笑って健康寿命を延ばしましょう(村田)

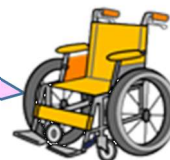
★粗大ゴミ処理券の販売

船橋市粗大ごみ受付センター (047-457-4153) に申し込み後、購入してください



★車椅子の貸し出し (1日70円)

*ただし 2ヶ月限度



問い合わせ先・・・豊富地区社会福祉協議会 事務局 電話・Fax 047-457-1552 (月～金 10時～15時)