

月刊 令和7年4月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

利用証の更新について

令和7年4月1日(火)から利用証の更新を行います。
旧年度利用証と住所がわかるもの(マイナンバーカード
など)を持参し、更新手続きを行ってください。

クラブ員募集について

令和7年度 クラブ員の募集も引き続き行っております。
新しいことを始めたい方、やってみたいけど一歩が踏み出
せない方...まずは見学から!!

詳しくは、事務室にお問い合わせください。

令和7年4月体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		若葉	太極拳	気功	紅葉	-
⑥	7	8	9	10	11	12
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	-
⑬	14	15	16	17	18	19
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	-
⑳	21	22	23	24	25	26
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	-
㉗	28	㉘	30			
休館	ヨガB	休館 昭和の日	-			

4月の紅葉体操は都合により休講です。

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)
火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)
水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)
木曜日:気功教室(事前登録者のみ)
金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)
※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。
(但し、木曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)
※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。
※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。
●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

~音楽にあわせて身体をうごかそう~
リズム体操(定員24名)

--- 休講 ---

シルバーリハビリ体操(定員20名) 4/25(金) 13時~

卓球フリー 4/5, 19(土) 10時~11時30分

ビリヤードフリー 4/12 (土) 10時~11時30分

ミニミニ講座(消費生活センター) 4/22 (火) お昼

移動交番(船橋警察署) 4/15 (火) 午前

囲碁・将棋フリー 4/26 (土) 10時~11時30分


一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

令和7年 4月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
					1			2			3			4			5		
					陶芸A 陶芸A			俳句 民謡			華道 ウクレレ			陶芸C 陶芸C			民謡自		
					ばか面			ペン習字			卓球 卓球			舞踊			卓球フリー パソコン		
					若葉			太極拳			気功 (初回)			紅葉 (休)					
					夏見ミュージック サークル 利用証更新						陶芸研修						麻雀同好会 麻雀同好会		
6 休館日	7	8			9			10			11			12					
	ハーモニカ 折り紙	陶芸B 陶芸B			詩吟			水墨画 盆栽			書道			絵画					
	ハワイアン コーラス	脳トレ (初回) サズム体操			ダンス			卓球 卓球			コーラス自			卓球自 卓球自					
	ヨガA(初回)	若葉 (休)			太極拳			気功			紅葉 (休)								
		茶道自 茶道			PULUMELIA			朗読いろは			麻雀同好会 麻雀同好会								
	管理運営者会議			陶芸研修・11:15~13:00ハンドケア			ビリヤードフリー												
13 休館日	14	15			16			17			18			19					
	手芸	陶芸A 陶芸A			俳句 民謡			華道 ウクレレ			陶芸C 陶芸C			民謡自					
	カラオケ自 カラオケ	ばか面			ペン習字			卓球 卓球			舞踊			卓球フリー パソコン					
	ヨガB(初回)	若葉			太極拳			気功			紅葉 (休)								
		夏見ミュージック サークル 移動交番						陶芸研修			囲碁クラブ 総会			麻雀同好会 麻雀同好会					
20 休館日	21	22			23			24			25			26					
	ハーモニカ 折り紙	陶芸B 陶芸B			詩吟			水墨画 盆栽			書道			絵画					
	ハワイアン コーラス	(休) サズム体操			ダンス			卓球 卓球			コーラス自 シルリハ			卓球自 卓球自					
	ヨガA	若葉			太極拳			気功			紅葉 (休)								
		ミニミニ講座									ビリヤードクラブ 総会			朗読いろは 麻雀同好会 麻雀同好会					
							陶芸研修						囲碁・将棋フリー						
27 休館日	28	29			30														
	手芸	休館日 昭和の日																	
	カラオケ自 カラオケ																		
	ヨガB																		