

令和7年度 クラブ員募集 随時受付中

各クラブ、定員になり次第
受付終了となります。
残数の少ないクラブは
お早めにお申込み下さい。



予告

4/1(火)~
令和7年度・利用証の更新を行います。
住所を確認できる保険証等をご用意ください。



面白ゼミナール

⑫3/11(火)13:30~
2階趣味教養室

今年度、最後の授業です！
来年度の生徒さんも募集
開始します。

申込み：3/14(金)9:30~
先着 25名

歯科医師による 健康講演会

3/6(木)13:30~14:30
2階大広間

「歯の健康について」

講師：歯科医師 國分義政先生
事前の申込みは不要です
大広間の加柵は午前中で終了

料理&お菓子教室

3/25(火)10:00~

「春はいちご三味」
3階実習室

材料費：1,000円
申込み：3/3(月)9:30~
先着 16名
詳細はセンター内のポスターを
ご覧ください

自由参加の健康体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康口コモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810 e-mail:n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653



R7. 3月の行事予定



	月	火	水	木	金	土	日
						1	
午前	◇今月の休館日◇ 3/20(木) 春分の日 および毎週日曜日						
午後							
	3	4	5	6	7	8	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B	太極拳 茶道 パン販売	健康ロコモ パン習字	シルハ体操 陶芸A	折紙 カラオケB		
午後		書道 カラオケA		新舞踊 歯科講演会	リズム&スト 絵手紙 ウクレレ		
	10	11	12	13	14	15	
午前	健康ヨガ 陶芸B	太極拳 華道	クラブ連協 大正琴	シルハ体操 陶芸A	ほろみ体操		
午後	民謡	Cストレッチ 面白ゼミ	フラダンス	いきいき健康教室	リズム&スト ウクレレ		
	17	18	19	20	21	22	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B	太極拳 パッチワーク 茶道 パン販売	健康ロコモ パン習字	休館	折紙 カラオケB		
午後		書道 カラオケA			リズム&スト 絵手紙 ウクレレ		
	24	25	26	27	28	29	
午前	健康ヨガ	太極拳 パッチワーク 華道 料理教室	健康ロコモ 大正琴	シルハ体操 陶芸A	ほろみ体操		
午後	民謡	Cストレッチ	フラダンス	いきいき健康教室 新舞踊	リズム&スト ウクレレ		
	31						
午前	健康ヨガ						
午後							

日曜・祝日休館