

月刊 令和7年3月 催事案内

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

募集

「脳トレ教室」



令和7年度「脳トレ教室」の募集を3/15から行います。

詳しくは、広報ふなばし3/15号または館内掲示ポスターをご確認ください。

歯科医師講演会 「口腔ケアと歯の健康」

講師 大神宮デンタルクリニック
院長 石毛俊作 先生
日時 令和7年3月6日(木)
13:30~
場所 1階 集会室にて
募集 先着30名
定員になり次第メ切り

当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

~健康リズム体操~

16ビートを楽しむ教室 (定員24名) 3/11.25(火) 13時~

シルバーリハビリ体操 (定員20名) 3/28(金) 13時~

卓球フリー 3/1.15(土) 10時~11時30分

ビリヤードフリー 3/8 (土) 10時~11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター) 3/13 (木) お昼

移動交番 (船橋警察署) 3/21 (金) 午前

囲碁・将棋フリー 3/22 (土) 10時~11時30分

令和7年3月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 いきいき 体操
②	3	4	5	6	7	8
休館	ヨガA	若葉	太極	気功教室A	紅葉	-
⑨	10	11	12	13	14	15
休館	ヨガB	若葉	太極	気功教室B	午前 紅葉 午後 いきいき 体操	-
⑬	17	18	19	⑳	21	22
休館	ヨガA	若葉	太極	休館 春分の日	紅葉	-
㉓	24	25	26	27	28	29
休館	ヨガB	若葉	太極	気功教室B	紅葉	-
⑳	31					
休館	-					

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室A/B (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ 午前の部 10:30から抽選 定員15名
午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

