

船橋市西老人福祉センター 令和7年2月

作りたい!

- ・絵手紙
- ・折紙
- ・陶芸 A・B
- ・パッチワーク

動きたい!

- ・コンディショニングストレッチ
- ・社交ダンス
- ・新舞踊
- ・卓球
- ・フラダンス
- ・ほほえみ体操

頭を使いたい!

- ・囲碁
- ・将棋

歌いたい!

- ・カラオケ A・B
- ・民謡

身につけたい!

- ・ウクレレ
- ・華道
- ・茶道
- ・書道
- ・大正琴
- ・ペン習字

令和7年度 クラブ員募集開始 2/1(土)~2/14(金)

- 大幅に定員を超えての応募があった場合のみ抽選を行います。
- 複数クラブ申込可能ですが、申込書は1クラブ1枚必要です。
- 必ず本人が申込んでください。
- キャンセルは極力避けてください。
- 定員に満たないクラブは2/20~先着で募集を行います。



詳細は
センター内の掲示を
ご覧ください

身体測定

2/20(木)13:10~

先着 10名。

申込みは2/6~看護師まで。

和室で レクリエーション

⑦2/14(金)10:30~

⑧2/28(金)10:30~

手遊びや言葉遊び、
輪投げもできます。
最後です。忘れずに!



面白ゼミナール

⑪2/25(火)13:30~

脳に刺激を与えましょう。

飛び入り参加大歓迎。

今年度、残すところあと2回。

自由参加の健康体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康ロコモ体操	ふなばしシルバ リハビリ体操	リズム&ストレッチ		休館日

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810 e-mail:n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

R7. 2月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
						1	
午前	<p>◇今月の休館日◇ 2/11(火) 建国記念の日 2/24(月) 振替休日 および毎週日曜日</p>						
午後							
	3	4	5	6	7	8	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B	太極拳 茶道 パン販売	健康ロコモ ペン習字	シリハ体操 陶芸A	折紙 カラオケB		
午後		書道 カラオケA		新舞踊	リズム&スト 絵手紙 ウクレレ		
	10	11	12	13	14	15	
午前	健康ヨガ 陶芸B	休館	健康ロコモ 大正琴	シリハ体操 陶芸A	ほろみ体操 和室でレク		
午後	民謡		フラダンス	いきいき健康教室	リズム&スト ウクレレ		
	17	18	19	20	21	22	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B	太極拳 パッチワーク 華道 茶道 パン販売	健康ロコモ ペン習字	シリハ体操 陶芸A	折紙 カラオケB		
午後	民謡	書道 カラオケA		新舞踊 身体測定	リズム&スト 絵手紙 ウクレレ		
	24	25	26	27	28		
午前	休館	太極拳 パッチワーク 華道	健康ロコモ 大正琴	シリハ体操	ほろみ体操 和室でレク		
午後		Cストレッチ 面白ゼミ	フラダンス	いきいき健康教室	リズム&スト ウクレレ		

日曜・祝日休館