

月刊 令和7年2月 催事案内

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



令和7年度 クラブ員募集のご案内

- 令和7年2月1日(土)から、新年度のクラブ員募集が始まります。
- 詳しくは、広報ふなばし2/1号、または館内掲示ポスターをご覧ください。



- 歌こえ健康広場 Part.2
- 懐かしの あの歌・この歌
- 全員参加で楽しく歌いましょう
- 日時: 令和7年2月28日(金)
- 場所: 1階集会室
- 講師: 小林雅一(脳トレ講師)
- 募集人数: 30名程度
- 募集開始: 1/28(火)から
- ※お申込みは事務室へ

当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

～健康リズム体操～

16ビートを楽しむ教室 (定員24名) 2/25 (火) 13時～

シルバーリハビリ体操 (定員20名) 2/28 (金) 13時～

卓球フリー 2/1, 15(土) 10時～11時30分

ビリヤードフリー 2/8(土) 10時～11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター) 2/17 (月) お昼

移動交番 (船橋警察署) 2/19 (水) 午前

囲碁・将棋フリー 2/22 (土) 10時～11時30分

令和7年2月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 いきいき体操
②	3	4	5	6	7	8
休館	ヨガA	若葉	太極	気功教室A	紅葉	—
⑨	10	⑪	12	13	14	15
休館	ヨガB	休館 建国記念の日	太極	気功教室B	紅葉	いきいき体操
⑬	17	18	19	20	21	22
休館	10:00～ヨガA 11:30～ヨガB	若葉	太極	気功教室A	紅葉	—
⑳	㉑	25	26	27	28	
休館 天皇誕生日	休館 振替休日	若葉	太極	気功教室B	紅葉	

月曜日: ヨガA/B (事前登録者のみ)
火曜日: 若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)
水曜日: 太極拳 (当日先着 定員20名程度)
木曜日: 気功教室A/B (事前登録者のみ)
金曜日: 紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)
※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。
(但し、木曜日・土曜日は10時～12時、月曜日は変更の場合あり)
※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。
※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。
●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ 午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

令和7年 2月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日				
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM		
																		1			
																			民謡自		
																		卓球フリー	パソコン		
																		いきいき			
																		麻雀同好会	麻雀同好会		
																		クラブ員募集(開始)			
	2 休館日	3		4		5		6		7		8									
		ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C	絵画	絵画教室								
		ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字教室		ペン習字	卓球	卓球		舞踊	卓球自	卓球自								
		ヨガA		若葉		太極拳		氣功A		紅葉											
				夏見ミュージック サークル				ウクレレ自				麻雀同好会	麻雀同好会								
								陶芸研修		バンド		撞球フリー									
	9 休館日	10		11		12		13		14		15									
			手芸	休館日 建国記念の日		詩吟	手芸	水墨画	盆栽		書道		民謡自								
		カラオケ自	カラオケ			ダンス		卓球	卓球		コーラス自		卓球フリー	パソコン							
		ヨガB				太極拳		氣功B			紅葉		いきいき								
									ウクレレ同好会			朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会							
								陶芸研修													
	16 休館日	17		18		19		20		21		22									
		ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C	絵画	絵画教室								
		ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字教室		ペン習字	卓球	卓球		舞踊	卓球自	卓球自								
		ヨガA・ヨガB		若葉		太極拳		氣功A		紅葉											
		ミニミニ講座		夏見ミュージック サークル				ウクレレ自				麻雀同好会	麻雀同好会								
						移動交替		陶芸研修				囲碁・将棋フリー									
	23 休館日	24		25		26		27		28											
		休館日 振替休日		陶芸B	陶芸B	詩吟	手芸	水墨画	盆栽		書道										
				脳トレ	16ビート	ダンス		卓球	卓球		コーラス自	シルリハ									
				若葉		太極拳		氣功B			紅葉										
				茶道自	茶道							歌声健康広場									
								陶芸研修			朗読いろは										

天皇誕生日

振替休日