



高根・金杉 ふれあい福祉まつり

令和6年11月10日(日)



11月10日(日)、今年も地域に笑顔と活力を届ける「2024高根・金杉ふれあい福祉まつり」が、開催されました。今年のテーマは「地域の元気 笑顔でつながる仲間の輪」。地域の住民同士が親睦を深め、支えあう大切さを感じられるイベントとなりました。会場では福祉ショップや模擬店が並び、多くの来場者でにぎわいました。焼きそばや餅つきといった名物グルメが楽しめる模擬店では、笑顔があふれ、暖かな雰囲気になりました。また、恒例のバザーも開催され、掘り出し物を探す楽しさに、来場者は夢中でした。売上金26,450円は日本赤十字社に寄付しました。献品をいただいた方にはこの場を借りて御礼申し上げます。

似顔絵コーナーや各種事業PRコーナーも人気を集め、幅広い年代が参加していました。さらに、健康相談コーナーや介護相

談コーナーでは専門家によるアドバイスが行われ、地域の健康を支える取り組みも強く印象に残りました。これらのコーナーでは、今年も船橋二和高校、御滝中学校、高根中学校の生徒51名がボランティアとして参加し、若い力が生かされました。来年も参加したいとの声が聞かれました。

今回の福祉まつりは、地域の絆をより深める場となり、参加者一同が「元気」「笑顔」でつながる瞬間を共有しました。今後このような交流の機会が続き、地域のさらなる発展に繋がることを期待しています。



高根・金杉 地区社協だより (さくらの里)

【第52号】
令和6年12月1日
発行/高根・金杉地区社協広報部
発行人/渡邊千代美
住所/船橋市高根町2885-3
高根公民館内
電話・FAX/047-438-5671

ボランティア育成事業 健康講座



7月25日(木) 10時より高根公民館講堂において健康運動指導士の渡辺美奈子氏を講師にお招きして「令和6年ボランティア育成事業 健康講座」を開催しました。

主な内容はラツアの芯とタオルを使うための体ほぐしと軽体操です。明るく元気に声をかけて教えてくださる講師の

運動を真似して23名の参加者は運動の楽しさを味わいながら体を動かすことができました。

講座後の受講者の感想としては「とても楽しく運動ができた」「ぜひ、家でやってみようと思った」というものが多く、この講座が参加者の健康維持などにつながりました。



ふなばしシルバーリハビリ体操

ふなばしシルバーリハビリ体操指導士を講師に迎え、健康寿命、介護予防、生活の質の向上を目指した体操を行っています。椅子に座って体操を行いますので、足腰に不安がある方でもご心配は無用です。事前申込み不要なので、動きやすい服装(是非ご参加下さい。(参加費無料))
下半期の予定は以下の通り。



開催日	時間	場所
12月2日(月)	10:00~11:30	高根公民館 講堂
2月3日(月)		
3月3日(月)		

※1月はお休みです



ふなばしシルバーリハビリ体操(高根公民館)
地区社協主催 毎月第1月曜日 10:00~11:30
船橋市主催 毎月第3木曜日 10:00~11:30

令和6年度 自主事業 歌って楽しいクリスマス 世代間融合コンサート

～高齢者・障がい者・子供連との交流をはかる～

- 出演者
- ☆横洲かおる
 - ☆宮本おやじバンド
 - ☆ツーカーズ
 - ☆山茶花舞の会



横洲かおる
東京都杉並区出身
東京学芸大学教育学部卒業後、劇団四季に入団。フアミリーミュージカル「玉縁の秘密」などに出演し、ミュージカル女優として活躍。
退団後は、船橋市に在住。
Voice Artistとしての活動の幅を広げている。
作詞作曲では、地域・企業のオリジナルソングを数多く制作。
2024年には、20年振りとなるミュージカル作品出演を果たす。主催するミュージカル団体や、子供グループでの歌唱指導を行うなど、後進の指導にも尽力している。

日時: 令和6年12月22日(日)
午前10時30分~午後2時(受付:10時)
参加費: 500円(軽食あり)
場所: 高根公民館 講堂
申込方法: 12月2日(月)午前10時より電話にて受付します
定員: 50名(定員になり次第締め切ります)

【主催】
高根・金杉地区社会福祉協議会
☎047-438-5671
月曜から金曜(公民館休館日・祝日を除く)
10:00~12:00・13:00~15:00
【後援】
船橋市高根公民館



質問事項	1 困っていることがありますか。	3 健康のために何かしていますか	5 週に1回以上外出していますか	
質問事項	回答	割合	回答	割合
ある	72	8.0%	223	23.3%
ない	213	23.0%	81	8.7%
合計	285	100.0%	304	100.0%
解答欄	ない	—	6	0.7%
	11	1.2%	7	0.7%
	296	32.7%	296	32.7%
	608	67.3%	608	67.3%
合計	904	100.0%	904	100.0%
質問事項	2.上記1で「ある」と答えた方は、具体的に困っていることを簡単に教えてください。			
質問事項	4.上記3で「している」と答えた方は、具体的にどんなことをしているかを簡単に記入してください。			

自力で会場に来る事ができる65歳以上の方を対象とし、「健康づくり」「生きがいづくり」の場として、参加者による楽しい交流を行っています。

8月には「演芸会」でカラオケを楽しんだり、9月には「秋まつり」で免疫についての講話を聴講し健康について学ぶ機会もありました。下半期の予定は以下の通りです。是非ご参加ください。(参加費200円)



開催日	時間	場所	対象者
12月18日(水)	10:00~12:30	金杉桜ヶ丘自治会館	・金杉桜ヶ丘南町会 ・桜ヶ丘東町会 ・ハートフルタウン金杉町会
1月23日(木)	10:00~12:30	みづほ会館	・みづほ町会・良友町会 ・あじさい町会・金杉みどり町会 ・パナタウン金杉自治会 ・ひまわり町内会 ・グリーンヒルズ金杉自治会
2月未定		小旅行	・全地域対象
3月未定	10:00~12:30	金杉桜ヶ丘自治会館	・御滝町会
3月13日(木)	未定	春まつり(高根公民館)	・全地域対象

*趣向を凝らして開催を計画しております。対象地区の町会・自治会の掲示板と回覧で開催日時を事前にお知らせします。

ほほえみ(ふれあい・いきいきサロン事業)

下記の2ヶ所毎月1回開催。明るいなスタツツと共に整体操、ゲーム、工作、お誕生日祝いなどのレクリエーションを行い、楽しい時間を過ごします。日中引きこもりがちな方、気分転換したい方など、どなたでも是非ご参加下さい。下半期の予定は以下の通りです。(参加費100円)



今後の予定	12月9日(月)	1月20日(月)	2月10日(月)	3月10日(月)
◆高根公民館	毎週第2月曜日	10:00~11:30		
◆金杉桜ヶ丘自治会館	毎週第4木曜日	10:00~11:30		
◆金杉桜ヶ丘自治会館	1月23日(木)	2月27日(木)	3月13日(木)	

その他の予定

12月22日(日)	高根公民館	クリスマス会
1月26日(日)	高根公民館	福祉関係者新春懇親会
2月未定	高根公民館	ボランティア育成事業:シンポジウム
2月未定	倍楽園	ボランティア育成事業:バス研修会

*各行事につきましては、町会・自治会の回覧・掲示板をご覧ください。行事予定が変更または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

ボランティア募集

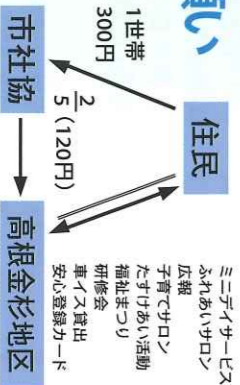
広報部員 若干名 取材、写真撮影等	子育て支援部員 若干名 子供と一緒に遊ぶ他	ふれあい・いきいきサロン部員 若干名 地域の交流の場を広げる	ミニサービス部員 若干名 参加者同士交流を深める
-------------------------	-----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------

お気軽に高根・金杉地区社協まで！
お電話お待ちしております。

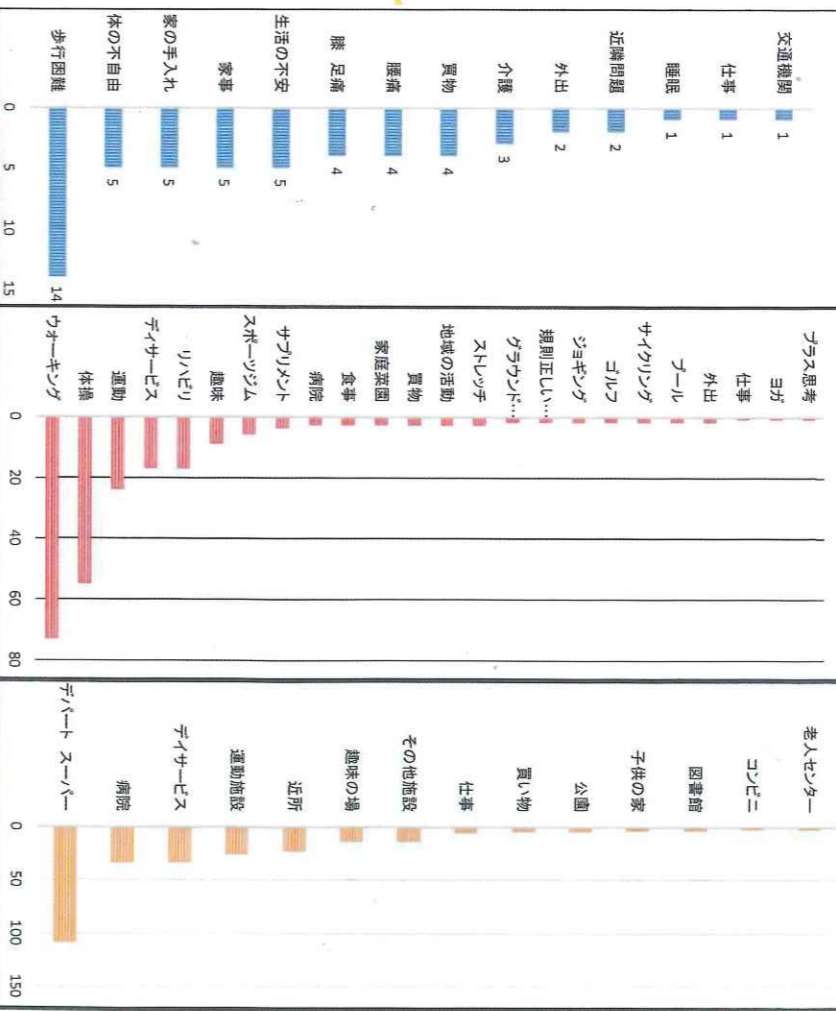
☎ 047-438-5671

社会福祉協議会会費のお願い

あなたの300円(一世帯年額)が、みんなの明日のしあわせのために活かされます。会費の五分の二(120円)は、地区社協に還元され、ボランティア活動に助成されます。



困っていること



健康に良いこと

外出先

「安心登録カード」をご存知ですか?

緊急時や災害時などにそなえて
まず自らを守り、家族を守りましょう

登録された皆様へお願いしたいこと

- 1 家族とこまめに連絡をとり合って、日頃の様子を話し合いましょ。
- 2 近所の方と交流し、ご自分のことをよく知ってもらうなど「顔の見える関係づくり」を心がけましょ。
- 3 緊急時や災害時の支援について、近所の方や知人にあらかじめ頼んでおきましょ。

日常における見守り活動に役立ちます。

救急隊員の搬送手配の手助けになります。

災害発生時などの安否確認や避難支援、協力、声かけなどに役立ちます。

安心登録カードは配布するケース(筒)に入れ、冷蔵庫で保管します。

① 「冷蔵庫」の外側の右上

② 「玄関ドア」の内側の右上

③ 「玄関ドア」の内側の右上

④ 「玄関ドア」の内側の右上

車椅子のご利用は地区社協まで!

1日 70円

粗大ゴミ処理券

粗大ゴミ処理券は 370円です。

粗大ごみ処理店 取扱

高根・金杉地区社会福祉協議会では、各種事業を推進しています。お気軽にお問い合わせください。

高根・金杉地区社会福祉協議会 TEL・FAX 047-438-5671