

# 月刊 令和7年1月 催事案内

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

明けまして  
おめでとうございます。

新年のご挨拶

本年も皆さまが安心して楽しく  
ご利用できるように努めてま  
いります。

笑顔でのご来館を  
職員一同、心よりお待ちしております。

## 新春コンサート

日時 令和7年1月30日(木)  
定員 50名 (定員に達し次第受付終了)  
※ご希望の方は事務室まで  
演奏 大正琴 琴江会  
(船橋市ボランティアセンター  
登録グループ)

1/4  
募集  
開始

## 当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

～健康リズム体操～ 16ビートを楽しむ教室 (定員24名)	1/14・28(火) 13時～
シルバーリハビリ体操 (定員20名)	1/24 (金) 13時～
卓球フリー	1/4, 18(土) 10時～11時30分
ビリヤードフリー	1/11 (土) 10時～11時30分
ミニミニ講座 (消費生活センター)	1/16 (木) お昼
囲碁・将棋フリー	1/25 (土) 10時～11時30分

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

令和7年1月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
			休館	休館	休館	—
⑤	6	7	8	9	10	11
休館	ヨガA	若葉	太極	気功教室B	紅葉	いきいき 体操
⑫	⑬	14	15	16	17	18
休館	休館 成人の日	若葉	太極	気功教室A	紅葉	いきいき 体操
⑰	20	21	22	23	24	25
休館	10:00～ヨガA 11:30～ヨガB	若葉	太極	気功教室B	紅葉	—
⑳	27	28	29	30	31	
休館	ヨガB	若葉	太極	気功教室A	紅葉	

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)  
火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)  
水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)  
木曜日:気功教室A/B (事前登録者のみ)  
金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)  
※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。  
(但し、木曜日・土曜日は10時～12時、月曜日は変更の場合あり)  
※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。  
※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。  
●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ 午前の部 10:30から抽選 定員15名  
午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

お知らせ: 年始は1/4(土)から通常どおり開館いたします。  
※ お風呂は、1/6(月)からご利用いただけます。



令和7年 1月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
								1 休館日 元日			2 休館日 年末年始			3 休館日 年末年始			4 民謡自 卓球フリー パソコン 麻雀同好会 麻雀同好会		
5 休館日		6			7			8			9			10			11		
		ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	詩吟		水墨画	盆栽	利用者会議	書道	絵画	絵画教室						
		ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字教室	ダンス		卓球	卓球	コーラス自		卓球自	卓球自						
	ヨガA		若葉		太極拳		気功B		紅葉		いきいき								
			夏見 ミュージックサークル				ウクレレ同好会				麻雀同好会	麻雀同好会							
							陶芸研修				ビリヤードフリー								
12 休館日	13 休館日 成人の日			14			15			16			17			18			
			陶芸B	陶芸B	俳句	民謡	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C		民謡自							
			脳トレ	16ビート	教室15	ペン習字	卓球	卓球	舞踊自	舞踊	卓球フリー	パソコン							
			若葉		太極拳		気功A		紅葉		いきいき								
			茶道自	茶道			ミニミニ講座				麻雀同好会	麻雀同好会							
							ウクレレ自												
							陶芸研修	ハンドケアサロン											
19 休館日	20			21			22			23			24			25			
	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	詩吟		水墨画	盆栽		書道	絵画	絵画教室							
	ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字教室	ダンス		卓球	卓球	コーラス自	シルリハ	卓球自	卓球自							
	ヨガA・ヨガB		若葉		太極拳		気功B		紅葉										
			夏見 ミュージックサークル							朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会							
	(移動交番)						陶芸研修				囲碁・将棋フリー								
26 休館日	27			28			29			30			31						
		手芸	陶芸B	陶芸B	俳句	民謡	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C									
	カラオケ自	カラオケ	クラブ連協⑤	16ビート		ペン習字	卓球	卓球	舞踊自	舞踊									
	ヨガB		若葉		太極拳		気功A		紅葉										
								迎春コンサート											
			茶道自	茶道			ウクレレ自												
			消防訓練②				陶芸研修	大正琴											