

### 少しずつ広がる「集いの場」-Ⅲ

- ☆ (1) 今年も開催「にしはちサロン」 !! ☆  
 ☆ (2) 新しく開催「いきいきサロン(たきだいサロン)」 !! ☆

誰でも参加できる“集いの場”が広がってきています。今回は、「ボランティアの方々を中心となって開催されているサロン」をご紹介しますと思います。

#### (1) 今年も開催されました「にしはちサロン」

今年も「にしはちサロン」が、前原西八丁目町会会館をお借りして10/17(木)に開催されました。

参加者全員で、体を動かす体操から始まり、誤嚥を防ぐために口・舌を鍛える「パタカラ体操」と続き、体も声も元気になったところで、休憩となりました。休憩時には皆さんの弾んだ楽しい声が会館に響き渡っていました。

前回までは皆さんでのゲームが主体でしたが、今回は、“マジックショー”が開催され、「リングが！・縄が！・トランプが！」楽しそうに演者のボランティアさんの手の中で騒ぎ・踊っていました。

つられて皆さんも「おどろき・笑い・拍手して」楽しい時間を過ごされていました。

次回も楽しみにしたいと思います。



#### (2) 新たに始まった「いきいきサロン(たきだいサロン)」

近くに会館がないことから、会場として「アートマン」(二宮二丁目)をお借りして「いきいきサロン(たきだいサロン)」が11/18(月)に、近隣の方々が参加して開催されました。

サロンの前半は、地元演芸家による「民謡演奏」で、皆さん聞きほれておられました。その後休息を挿んで、呼吸法で体調を整え、体操で体を動かしました。

最後に、皆さんが輪になって手をつなぎ一緒に歌って、サロンは大盛況のうちに終了となりました。

皆が集まってお互いに顔を見合わせ、大きな声で歌うことは、日々のストレス解消に大きな力となってくれることでしょう。

手作りの「たきだいサロン」を続けて行きたいとのお話も出ています。次回が楽しみです。



少しずつではありますが、色々な形態の“集いの場”が広がってきています。皆様のご理解とご協力を宜しく願います。

(二宮・飯山満地区社会福祉協議会 Co-SLEE 塚本記)

[https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc\\_ninomiya\\_hasama/](https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc_ninomiya_hasama/)

**ボランティア募集中**  
(ご連絡をお待ちしております)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会  
船橋市飯山満町 1-950-3 飯山満公民館内  
TEL 047-424-0294 / 047-424-0317

