

月刊 令和6年12月 催事案内

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



ミュージックベルと
トーンチャイムの音色を楽しむ
Xmas Concert

日 時 令和6年12月16日(月)
12:30~13:30

募集人数 先着50名(事務室にてお申し込みください)

演 奏 エーデルワイス
(船橋市ボランティアセンター登録グループ)

R6.12.16(月) 募集スタート (詳しくは事務室まで)

募集

ペン習字教室 (24名募集)
第1.3火曜日 13:00~14:30まで 初回 R7.1.7(全6回)

募集

絵画教室 (15名募集)
第2.4土曜日 13:00~14:30まで 初回R7.1.11(全6回)

当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

~健康リズム体操~

16ビートを楽しむ教室 (定員24名) 12/10・24(火)13時~

シルバーリハビリ体操 (定員20名) 12/27 (金)13時~

卓球フリー 12/7・21(土)10時~11時30分

ビリヤードフリー 12/14 (土) 10時~11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター) 12/18 (木) お昼

移動交番 (船橋警察署) 12/20 (月) 午前

囲碁・将棋フリー 12/28 (土) 10時~11時30分

令和6年12月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
休館	(ヨガA)	若葉	太極	(気功教室A)	紅葉	いきいき体操
⑧	9	10	11	12	13	14
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(気功教室B)	紅葉	—
⑮	16	17	18	19	20	21
休館	(ヨガA)	若葉	太極	(気功教室A)	紅葉	いきいき体操
⑳	23	24	25	26	27	28
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(気功教室B)	—	—
㉑	30	31				
休館	休館	休館				

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室A/B (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ 午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

お知らせ:12/29(日)から1/3(金)まで休館となります。

1/4(土)から通常どおり開館いたします。

※浴室は、1/6(月)からご利用いただけます。



令和6年 12月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
1 休館日	2	3			4			5			6			7					
	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C			民謡自						
	ハワイアン	コーラス	ばか面			ペン習字	卓球	卓球		舞踊	卓球フリー	パソコン							
	ヨガA		若葉		太極拳		気功A		紅葉		いきいき								
			ギター同好会				ウクレレ自				麻雀同好会	麻雀同好会							
8 休館日	9	10			11			12			13			14					
		手芸	陶芸B	陶芸B	詩吟		水墨画	盆栽			書道	絵画							
	カラオケ自	カラオケ	脳トレ	16ビート	ダンス		卓球	卓球	コーラス自			卓球自	卓球自						
	ヨガB		若葉		太極拳		気功B		紅葉										
			茶道自	茶道			ハンドケアサロン												
							ウクレレ同好会			朗読同好会	麻雀同好会	麻雀同好会							
											撞球フリー								
15 休館日	16	17			18			19			20			21					
	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡		ウクレレ	陶芸C	陶芸C		民謡自							
	ハワイアン	コーラス	ばか面			ペン習字	卓球	卓球		舞踊	卓球フリー	パソコン							
	ヨガA		若葉		太極拳		気功A		紅葉		いきいき								
			ギター同好会		ミニミニ講座						ともえクラブ	麻雀同好会	麻雀同好会						
	クリスマスコンサート																		
	ミュージカルとトンチャム																		
	ペン習字・絵画教室受付開始									移動交番									
22 休館日	23	24			25			26			27			28					
		手芸	陶芸B	陶芸B	詩吟		水墨画	盆栽	華道	書道	絵画								
	カラオケ自	カラオケ		16ビート	ダンス		卓球	卓球	コーラス自	シルリハ	卓球自	卓球自							
	ヨガB		若葉		太極拳		気功B												
			茶道自	茶道						朗読同好会	麻雀同好会	麻雀同好会							
											囲碁・将棋フリー								
29 休館日	30			31															
	休館日			休館日															
	年末年始			年末年始			12/29から1/3まで休館。1/4から通常どおり開館いたします。よいお年をお迎えください。												