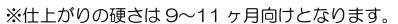


Menu: さつまいもごはん



切り干し大根の含め煮





〇歳児~未就学児までのお子さんにもアレンジできます!



10:20~11:50(受付:10:00~)

場所:飯山満公民館 実習室

対象: 0歳児~未就学児の保護者 先着 18 名。

参加費:300円

講師:東部保健センター 森谷栄養士

持ち物:エプロン、三角巾、食器用布巾、マスク

駐車場あります。第2駐車場にとめてください。

お子さんはお預かりします。

隣の和室で助産師、ボランティア等と

遊びます。



お申込みは左記 QR コードまたは電話でお申込みください。

二宫 • 飯山満地区社会福祉協議会

☎047-424-0317 (平日10:00~15:00)







