

事前申込制

調理室で 幼児食をつくらう！

Menu : さつまいもごはん



切り干し大根の含め煮
野菜スープ



※仕上がりの硬さは9～11ヶ月向けとなります。

0歳児～未就学児までのお子さんにもアレンジできます！

日時：令和6年11月11日（月）
10：20～11：50（受付：10：00～）

場所：飯山満公民館 実習室

対象：0歳児～未就学児の保護者 先着18名

参加費：300円

講師：東部保健センター 森谷栄養士

持ち物：エプロン、三角巾、食器用布巾、マスク

駐車場あります。第2駐車場にとめてください。

お子さんはお預かりします。

隣の和室で助産師、ボランティア等と
遊びます。



お申込みは左記QRコードまたは電話でお申込みください。

二宮・飯山満地区社会福祉協議会

☎047-424-0317（平日10：00～15：00）

