

第16回

参加者の
制限なし

なんでもやろうせ快

日時 2024年 **10月23日** (水)

参加費
無料

場所 三山市民センター 2階 音楽室

(第1部・第2部 何方か一方の参加も可能です)

・第1部 **12:05 ~ 13:00**

ピクニック気分で【ランチ】をご一緒に!

好きな飲食(酒類はNG)ご持参



・第2部 **13:05 ~ 14:45**

紙で「菓子器づくり」と

「ゆる体操」で健康づくり



主催 三田習地区社会福祉協議会 047-471-3325 生活支援コーディネーター 齋藤

次回 2024年 **11月27日**(水) **12:05**開催 お問い合わせなど此方から

