

月刊 令和6年11月 催事案内

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

体脂肪測定週間

日時:令和6年11月1日(金)
~16日(土)まで

場所:1階 健康相談室

船橋警察署による 生活・交通安全講座

日時:令和6年11月1日(金)

場所:1階 機能回復訓練室

眼科医による健康講演会

講師:なつみだい眼科

院長 兒玉章宏 先生

定員
30名

日時:令和6年11月7日(木)

13時半~14時半(予定)

場所:1階 集会室

当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

~健康リズム体操~

16ビートを楽しむ教室 (定員24名)

11/12・26 (火)13時~

シルバーリハビリ体操 (定員20名)

11/22 (金)13時~

卓球フリー

11/2・16(土)10時~11時30分

ビリヤードフリー

11/9(土) 10時~11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター)

11/14(木) お昼

移動交番 (船橋警察署)

11/18(月) 午前

令和6年11月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					紅葉	いきいき体操
③	④	5	6	7	8	9
休館 文化の日	休館 振替休日	若葉	太極	(氣功教室A)	紅葉	-
⑩	11	12	13	14	15	16
休館	10:00~ヨガB 11:30~ヨガA	若葉	太極	(氣功教室B)	紅葉	いきいき体操
⑰	18	19	20	21	22	⑳
休館	(ヨガA)	若葉	太極	(氣功教室A)	紅葉	休館 勤労感謝の日
㉒	25	26	27	28	29	30
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(氣功教室B)	紅葉	-

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:氣功教室A/B (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受け付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

令和6年 11月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日									
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM							
															1			2								
															陶芸C		陶芸C			民謡自						
																舞踊		卓球フリー		パソコン						
															紅葉					いきいき						
															船橋警察署・生活交通安全講座					麻雀同好会	麻雀同好会					
															体脂肪測定(開始)→11/19まで											
	3 休館日	4 休館日		5		6		7		8		9														
				陶芸A		陶芸A		俳句		民謡		華道		ウクレレ						書道		絵画				
				ばか面						ペン習字		卓球		卓球						コーラス自		卓球自	卓球自			
				若葉				太極拳				氣功A								紅葉						
												医師講演会/クラブ連協④														
																						麻雀同好会	麻雀同好会			
																							麻雀同好会	麻雀同好会		
																								撞球フリー		
	10 休館日	11		12		13		14		15		16														
				手芸		陶芸B		陶芸B		詩吟		水墨画		盆栽		陶芸C		陶芸C						民謡自		
				カラオケ自		カラオケ		脳トレ		16ビート		ダンス		卓球		卓球				舞踊		卓球フリー		パソコン		
				ヨガB・ヨガA		若葉				太極拳		氣功B								紅葉				いきいき		
												ミニミニ講座												ともえクラブ		
						茶道自		茶道				ウクレレ同好会												麻雀同好会	麻雀同好会	
																								体脂肪測定(終了)		
	17 休館日	18		19		20		21		22		23 休館日														
				ハーモニカ		折り紙		陶芸A		陶芸A		俳句		民謡		華道		ウクレレ							書道	
				ハワイアン		コーラス		ばか面				ペン習字		卓球		卓球				コーラス自		シルリハ				
				ヨガA		若葉				太極拳		氣功A								紅葉						
				移動交番																					勤労感謝の日	
	24 休館日	25		26		27		28		29		30														
				手芸		陶芸B		陶芸B		詩吟		水墨画		盆栽		陶芸C		陶芸C								
				カラオケ自		カラオケ		16ビート		ダンス		卓球		卓球												
				ヨガB		若葉				太極拳		氣功B									紅葉					
						茶道自		茶道																	麻雀同好会	麻雀同好会