

令和6年10月25日発行
指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

Nishiro Café

文化祭お疲れ様でした。コロナ以前に戻ったようにぎやかさ、参加された皆さん、観覧した皆さん、楽しんでいただけましたか？
一息ついたら次は来年の準備スタートですよ(笑)

Event menu

身体測定.....11/7(木)13:10~ 保健室

先着 10 名。今回は定員に達しました。次回は 2 月。

和室でレク①②.....11/8、22(金)10:30~12:00 趣味教養室

講師：ロコモ体操&C・ストレッチの端谷先生。全 8 回。要申込、先着 20 名。

面白セミナー⑧.....11/12(火)13:30~14:30 趣味教養室

講師：小林雅一先生(コミュニティご縁代表)。全 12 回、要申込ですが、飛び入り参加大歓迎。

スマホ相談会.....11/15(金)11:00~(2時間) 受付前

申込不要、質問を準備して当日ご参加ください。

歌声と歌謡ショー.....11/15(金)13:00~14:30 大広間

カラオケクラブの鳥居先生、山先生による、みんなで楽しく歌うイベントです。

相続等の基礎知識講座11/20(水)13:00~14:00 集会室

講師：斉藤吉宏弁護士(斉藤吉宏法律事務所)。今のうちに聞いておきたい「終活」のはなし。

医師による健康講演会11/28(木)11:20~12:00 集会室

講師：茂田安弘先生(西船橋泌尿器科クリニック院長)。尿の悩みについて他。

自由参加の健康体操



All Free

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員 18名)	健康ロコモ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム&ストレッチ		

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	
午前	◇今月の休館日◇ 11/4(月) 振替休日 11/23(土) 勤労感謝の日 および毎週日曜日				折紙 カラオケ B		
午後					リズム & スト ウクレレ	絵手紙	
	4	5	6	7	8	9	
午前	休館	太極拳 茶道 パン販売	健康ロコモ パン習字	シルリハ体操 陶芸 A	ほろみ体操 和室でレク		
午後		カラオケ A		新舞踊	リズム & スト ウクレレ		
	11	12	13	14	15	16	
午前	健康ヨガ 陶芸 B 社交ダンス	太極拳 パッチワーク 華道	健康ロコモ 大正琴	シルリハ体操 陶芸 A	折紙 カラオケ B スマホ相談会		
午後	民謡	Cストレッチ 面白ゼミ 書道	フラダンス	いきいき健康教室	リズム & スト ウクレレ 絵手紙 歌謡ショー		
	18	19	20	21	22	23	
午前	健康ヨガ 陶芸 B 社交ダンス	太極拳 茶道 パン販売	健康ロコモ パン習字	シルリハ体操 陶芸 A	ほろみ体操 和室でレク	休館	
午後		書道 カラオケ A	相続講座	新舞踊	リズム & スト ウクレレ		
	25	26	27	28	29	30	
午前	健康ヨガ 陶芸 B	太極拳 パッチワーク 華道	文化祭実行委員 大正琴	シルリハ体操 医師講演会			
午後	民謡	Cストレッチ	フラダンス	いきいき健康教室	リズム & スト		

日曜・祝日休館