

月刊 令和6年10月 催事案内

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

第45回 中央老人福祉センター文化祭 開催のご案内

令和6年10月4日(金)5日(土) 2日間にわたり、「第45回 文化祭」を開催いたします。

クラブの活動発表をはじめ、気軽に参加できる卓球・囲碁・将棋クラブ体験コーナーや、茶道部による「お茶会」(5日のみ)。

障害者多機能型事業所「シルク」(4日のみ)「ふなばし工房」(5日のみ)のパン屋さん(手作り品等の販売もあります。どちらも売り切れ次第終了)。また、昨年大人気の「ハンドケアサロン」(当日先着受付 5日のみ)も実施します。

皆様のご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。

※一般の方の駐車場はございません。当センター送迎バス・公共交通機関等をご利用のうえご来館ください。

当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

～健康リズム体操～

16ビートを楽しむ教室 (定員24名) 10/1.22 (火)13時～

シルバーリハビリ体操 (定員20名) 10/25(金) 13時～

卓球フリー 10/19(土) 10時～11時30分

ビリヤードフリー 10/12(土) 10時～11時30分

囲碁・将棋フリー 10/26(土) 10時～11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター) 10/16(水) お昼

移動交番 (船橋警察署) 10/16(水) 午前

令和6年10月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		若葉	文化祭準備		文化祭	
⑥	7	8	9	10	11	12
休館	(ヨガA)	若葉	太極	(気功教室B)	紅葉	いきいき体操
⑬	⑭	15	16	17	18	19
休館	休館 スポーツの日	若葉	太極	(気功教室A)	紅葉	いきいき体操
⑳	21	22	23	24	25	26
休館	10:00～ヨガA 11:30～ヨガB	若葉	太極	(気功教室B)	紅葉	—
㉓	28	29	30	31		
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(気功教室A)		

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室A/B (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時～12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

一般カラオケ

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

