

西老人福祉センター 9月

〒273-0047

船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810

FAX:047-429-0739

e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和6年8月25日発行
 指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

各センター文化祭の日程

中央老人
 10/4(金)
 ・5(土)

西老人
 10/10(木)
 ・11(金)

南老人
 10/17(木)
 ・18(金)

北老人
 10/25(金)
 ・26(土)

東老人
 10/31(木)
 ・11/1(金)

面白ゼミナール⑥

9/10(火)

13:30~14:30

毎月、第2火曜日に実施中。
 まだ未体験の方は
 是非、見学してみてください。

和室でらくらく体操

⑦ 9/13(金)

⑧ 9/27(金)

10:30~12:00

輪投げや風船リレーで
 大盛り上がりの和室体操も
 今月が最終です。

スマホ相談会

9/13(金)

11:00~2 時間(予定)

今年度 2 回目の相談会。
 事前の予約は不要です。
 当日、直接おいでください。

かんたん料理教室

9/26(木)

10:00~12:00

～秋野菜のランチ！～

- ・秋野菜の酢豚
- ・大根と椎茸のピリ辛サラダ
- ・シャインマスカット杏仁豆腐

* 9/2(月)9:30~募集開始

自由参加の **体操**

(3階集会室・各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員 18名)	健康口コモ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム&ストレッチ		休館日



初めて 利用される方へ:

まず 2 階受付にお越しください。(9:30~16:00)
 見学からでもお気軽にどうぞ。



過去のお知らせを

インターネットで
 ご覧になることができます➡



R6. 9月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日	
	2	3	4	5	6	7		
午前	健康ヨガ 陶芸B 社交ダンス	太極拳 茶道 パン販売	健康ロコモ パン習字	シリハ体操 陶芸A	折紙 カラオケB			
午後		書道 カラオケA		新舞踊	リズム&スト ウクレレ 絵手紙			
	9	10	11	12	13	14		
午前	健康ヨガ 陶芸B	太極拳 パッチワーク 華道	健康ロコモ 大正琴	シリハ体操 陶芸A	ほろみ体操 スマホ相談会 和室でらくらく			
午後	民謡	Cストレッチ 面白ゼミ	フラダンス	いきいき健康教室	リズム&スト ウクレレ			
	16	17	18	19	20	21		
午前	休館	太極拳 茶道 パン販売	健康ロコモ パン習字	シリハ体操 陶芸A	折紙 カラオケB		日曜・祝日休館	
午後		書道 カラオケA		新舞踊	リズム&スト ウクレレ 絵手紙			
	23	24	25	26	27	28		
午前	休館	太極拳 パッチワーク 華道	大正琴 文化祭実行委員	シリハ体操 料理教室	ほろみ体操 和室でらくらく		日曜・祝日休館	
午後		Cストレッチ	フラダンス	いきいき健康教室	リズム&スト ウクレレ			
	30							
午前	健康ヨガ 陶芸B 社交ダンス						<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>◇今月の休館日◇</p> <p>9/16(月) 敬老の日</p> <p>9/23(月) 振替休日 (秋分の日)</p> <p>及び毎週日曜日</p> </div>	
午後	民謡							