



ボランティア活動してみませんか

～自分の力を誰かの喜びに～

社協はこんな活動をしています

- ① 時間
- ② 対象
- ③ 場所
- ④ 内容
- ⑤ 参加費

ミニデイサービス

- ① 10:00～14:00
- ② 介護認定を受けていない方で65才以上の一人暮らしの方、70才以上で日中お一人になる方
- ★ご参加希望の方は、社協事務所へお申込みください
- ③ 八木が谷公民館 第1月曜日、第4火曜日
富士栄自治会館 第3月曜日
咲が丘大込自治会館 第2木曜日
みやぎ台自治会館 第4水曜日
高野台自治会館 第2火曜日(8/13～)
- ④ 健康チェック、ラジオ体操、簡単な手作り品、脳トレ、歌等(八木が谷在宅介護支援センターの講話や体操、移動交番の講話も定期的に取り入れています)
- ⑤ ¥200 お弁当あり



キッチンパパ

★参加者募集中

- ① 10:00～14:00
- ② 介護認定を受けていない方で65才以上の一人暮らしの方、70才以上で日中お一人になる方
- ★ご参加希望の方は、社協事務所へお申込みください
- ③ 八木が谷公民館 実習室 第3土曜日
- ④ 季節を取り入れながらの家庭料理
- ⑤ ¥500



いきいきサロン

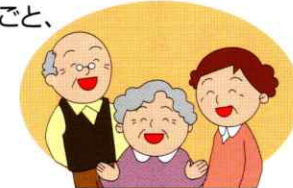
★参加者募集中

- 生きがいや仲間づくり、健康づくりや情報交換等の場です。
一緒に楽しく過ごせるように、茶話会、健康体操、朗読、身近な学習やお手製のゲームで大いに盛り上がりましょう!
- ① 10:00～12:00
 - ② 地域の皆さん、どなたでも
 - ③ 八木が谷公民館 (毎月) 第3水曜日
新八木が谷自治会館 (奇数月) 第1水曜日
富士栄自治会館 (偶数月) 第2水曜日
 - ⑤ 無料 当日会場へお越しください



福祉相談(虹の会)

- ① 10:30～11:30
- ② どなたでも
- ③ 八木が谷公民館 第4火曜日
- ④ 気軽にご相談ください。お悩みごと、心配ごと、お困りごと。
- ⑤ 無料



福祉まつり

令和6年
10月12日(土)



千葉県初のプロ野球独立リーグ球団
千葉スカイセイラーズ
野球チームがやって来ます!
楽しい催し物もたくさんありますので、皆さん遊びに来てください。

子育てサロン

★参加者募集中

- 広い講堂でいっぱい動き回れます。プレイマットの上でおもちゃで遊んだり、すべり台や大型布積木で遊んだり、簡単な手作り工作もお持ち帰りしてもらっています。パネルシアター・ペープサートなどいろいろ楽しみましょう。子育ての情報、お友達づくりの場となって交流できるよう、楽しいひとときをスタッフ一同応援します。
- ① 10:00～12:00
 - ② 未就園児の親子
 - ③ 八木が谷公民館 第1月曜日、第3月曜日
 - ⑤ 無料
 - ★持ち物 水分補給用の飲み物
下履き入れビニール袋



健康セミナー

★参加者募集中

- 認知症の予防に効果的な知識や生活習慣の普及啓発が図られ健康増進に役立ちます
- | | |
|---|---|
| 7月3日 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 ～人生100年時代～
※申込開始 6月17日(月)～ | 11月6日 「耳の健康について」
※申込開始 10月15日(火)～ |
| 8月7日 女性のための「健康づくり栄養」講座 ～いつまでも若々しく～
※申込開始 7月16日(火)～ | 12月4日 「元気なお口で素敵な笑顔」
※申込開始 11月15日(金)～ |
| 9月4日 楽しく学ぶ! 認知症予防講座 ～認知症の理解～
※申込開始 8月15日(木)～ | 2月5日 「健診結果の見方」
※申込開始 1月15日(水)～ |
| 10月2日 「関節節について」
※申込開始 9月17日(火)～ | 3月5日 「転倒防止について」
※申込開始 2月17日(月)～ |
- ① 10:00～11:30
 - ② 65歳以上
 - ③ 八木が谷公民館 第1水曜日
 - ⑤ 無料
 - ★内容及び月日は右表のとおり
お電話でお申し込みください。

令和5年度会計決算報告

収入 (単位:円)		
項目	予算額	決算額
前年度繰越金	2,354,221	2,354,221
補助金	450,000	481,000
助成金	3,648,220	2,720,381
事業参加費	400,000	367,100
雑収入	147,559	67,527
合計	7,000,000	5,990,229

令和6年度会計予算

支出 (単位:円)		
項目	予算額	決算額
事務費	650,000	229,330
渉外費	300,000	138,700
補助金・助成金	200,000	87,252
事業活動費	5,052,000	3,524,177
予備費	798,000	0
次年度繰越金	0	2,010,770
合計	7,000,000	5,990,229

令和5年度会計決算報告

収入 (単位:円)		
項目	予算額	決算額
前年度繰越金	2,010,770	2,010,770
補助金	450,000	450,000
助成金	3,724,500	3,724,500
事業参加費	363,000	363,000
雑収入	51,730	51,730
合計	6,600,000	6,600,000

令和6年度会計予算

支出 (単位:円)		
項目	予算額	決算額
事務費	670,000	670,000
渉外費	250,000	250,000
補助金・助成金	200,000	200,000
事業活動費	4,859,500	4,859,500
予備費	620,500	620,500
合計	6,600,000	6,600,000

船橋市 地区社協の
福祉活動にご協力を
お願いします。

活動は、地域のボランティアの皆さんに支えられています。準備を含め、一緒に活動をして下さる方を募っています。皆さんも、お気軽に参加してください。



あとかき

遅くなりましたが26号をお届けいたします。事業ができ、皆さんに会えて大変うれしく思います。(H記)

家事サポートサービス

- ① 10:00～15:00 (月～金 ※事務所開所日)
- ② 高齢者または身体がご不自由で日常生活に手助けを必要とする方
(対象外) ・ご自身が元気な方
・若い人、元気な方と同居または近居の方
・働いて収入に余裕のある方
・経済的に余裕のある方
- ④ 内容についてはお電話でお問い合わせください。
- ⑤ (利用料) 1時間 ¥700 (一人派遣に付き)
※但し、材料費及び交通費他必要経費は別途依頼者負担

◆ ボランティア募集中 ◆
お庭の手入れが好きな方、力仕事の出来る方等

◎ 善意の輪 ◎

赤い羽根共同募金(船橋市社会福祉協議会)へ
八木が谷地区ミニデイサービスボランティア 一同より
¥40,000 (R5年度福祉まつり売上金)