

# 月刊 令和6年9月 催事案内

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



## 防災3Day's 令和6年9月2日(月)~9月4日(水)

防災について知識を深めよう!

9/2(月)14時から地震体験車による地震の疑似体験。9/4(水)は午前中に避難訓練を行います。水消火器を使った消火訓練も実施します。

### クラブ員募集

下記のクラブでは部員の募集を行っております。まずは見学から♪

舞踊クラブ  
第1.3(金)13時~15時

俳句クラブ  
第1.3(水)10時~12時

ハーモニカクラブ  
第1.3(月)10時~12時

パソコンクラブ  
第1.3(土)13時~15時

当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

~健康リズム体操~

16ビートを楽しむ教室 (定員24名)

9/10.24(火)13時~

シルバーリハビリ体操 (定員20名)

9/27 (金) 13時~

卓球フリー

9/7.21(土)10時~11時30分

ビリヤードフリー

9/14(土) 10時~11時30分

囲碁・将棋フリー

9/28(土) 10時~11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター)

9/12(木) お昼

移動交番 (船橋警察署)

9/24(火) 午前

## 令和6年9月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
休館	(ヨガA)	若葉	太極 (気功教室A)	紅葉	いきいき体操	
⑧	9	10	11	12	13	14
休館	(ヨガB)	若葉	太極 (気功教室B)	紅葉	—	
⑮	⑮	17	18	19	20	21
休館	休館 敬老の日	若葉	太極 (気功教室A)	紅葉	いきいき体操	
⑳	㉓	24	25	26	27	28
休館 秋分の日	休館 振替休日	若葉	太極 (気功教室B)	紅葉	—	
㉑	30					
休館	10:00~ヨガB 11:30~ヨガA					

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室A/B (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

### 一般カラオケ

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

令和6年 9月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	
*	1	2			3			4			5			6			7			
	休館日	ハーモニカ	折り紙		陶芸A	陶芸A		俳句	民謡		華道	ウクレレ		陶芸C	陶芸C				民謡自	
		ハワイアン	コーラス		ばか面			クラブ連協③	ペン習字		卓球	卓球		舞踊自	舞踊		卓球フリー	パソコン		
		ヨガA			若葉			太極拳			気功A			紅葉			いきいき			
																		麻雀同好会	麻雀同好会	
				防災3Day's ① (起震車体験)		防災3Day's ②		防災3Day's ③		消防訓練①										
*	8	9			10			11			12			13			14			
	休館日		手芸		陶芸B	陶芸B		詩吟			水墨画	盆栽			書道		絵画			
		カラオケ自	カラオケ		脳トレ	16ビート		ダンス			卓球	卓球		コーラス自		卓球自	卓球自			
		ヨガB			若葉			太極拳			気功B			紅葉						
											ミニミニ講座									
				茶道自	茶道					ウクレレ同好会								麻雀同好会	麻雀同好会	
																			撞球フリー	
*	15	16			17			18			19			20			21			
	休館日	休館日  敬老の日			陶芸A	陶芸A		俳句	民謡		華道	ウクレレ		陶芸C	陶芸C				民謡自	
					ばか面			カラオケ自	ペン習字		卓球	卓球		舞踊自	舞踊		卓球フリー	パソコン		
					若葉			太極拳			気功A			紅葉			いきいき			
									民謡クラブ 発表会											ともえクラブ
																			麻雀同好会	麻雀同好会
*	22	23			24			25			26			27			28			
	休館日	休館日  秋分の日			陶芸B	陶芸B		詩吟			水墨画	盆栽			書道		絵画			
						16ビート		ダンス	カラオケ		卓球	卓球		コーラス自	シルリハ		卓球自	卓球自		
					若葉			太極拳			気功B			紅葉						
				茶道自	茶道														麻雀同好会	麻雀同好会
				移動交番																囲碁・将棋フリー
*	29	30																		
	休館日	ハーモニカ	折り紙																	
		ハワイアン	コーラス																	
		ヨガB・ヨガA																		
																				10/4.5 は中央老人福祉センターの文化祭です