

# 西老人福祉センター 8月

〒273-0047

船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810

FAX:047-429-0739

e-mail : n\_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和6年7月24日発行

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

今年度の文化祭実行委員会も活動を開始しました。

文化祭参加者の皆さん、酷暑の中、体調と相談しながら準備頑張ってください！ 文化祭本番は 10/10(木)・11(金)です。

## ペン習字初心者

### 入門講座

③8/8(金)

④8/22(金)

10:30~12:00

3階会議室

## パリ オリンピック

7/26(金)

~8/11(日)

『頑張れ、ニッポン』

## 和室でらくらく体操

⑤8/9(金)

⑥8/23(金)

10:30~12:00

2階趣味教養室

PARIS



## 面白ゼミナール

⑤8/13(火)

13:30~14:30

2階趣味教養室

## 身体測定

8/28(水)

13:10~

2階保健室

8/13(火)~申込開始

先着10名

詳細は保健室まで



「自由参加のカラオケ~毎日やってます」午前16名・午後24名。10:15~順番決めの抽選を行い、それ以降は空いていれば順次予約できます。歌を歌って元気になろう！

### ◇自由参加の 体操

(3階集会室・各1時間程度)


月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康ロコモ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム&ストレッチ		休館日



過去のお知らせ をインターネットでご覧になることができます。  
スマートフォンをお持ちの方はこちらのQRコードからどうぞ➡  
やり方のわからない方は最寄りの職員におたずねください。



# R6. 8月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	
午前	◇今月の休館日◇ 8/12(月) 振替休日 及び毎週日曜日			シリハ体操 陶芸 A	折紙 カラオケ B		
午後					新舞踊	リズム & スト ウクレレ	絵手紙
	5	6	7	8	9	10	
午前	健康ヨガ 陶芸 B 社交ダンス	太極拳 茶道 パン販売	健康ヨガ ペン習字	シリハ体操 陶芸 A ペン習字入門講座	ほろみ体操 和室でくらくら		
午後	民謡	書道 カラオケ A		いきいき健康教室	リズム & スト ウクレレ		
	12	13	14	15	16	17	
午前	休館	太極拳 パッチワーク	健康ヨガ	シリハ体操 陶芸 A	折紙 カラオケ B		
午後		Cストレッチ 面白ゼミ	フラダンス	新舞踊	リズム & スト ウクレレ	絵手紙	
	19	20	21	22	23	24	
午前	健康ヨガ 陶芸 B 社交ダンス	太極拳 パン販売	健康ヨガ	シリハ体操 ペン習字入門講座	ほろみ体操 和室でくらくら		
午後		書道 カラオケ A	ペン習字	いきいき健康教室	リズム & スト ウクレレ		
	26	27	28	29	30	31	
午前	健康ヨガ 陶芸 B	太極拳 パッチワーク 華道	文化祭実行委員	シリハ体操			
午後	民謡	Cストレッチ	フラダンス 身体測定		リズム & スト ウクレレ		

日曜・祝日休館