

月刊 令和6年8月 催事案内

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

船橋の伝統芸能に触れてみませんか?

こどもばか面踊り

見学自由!!

日時:令和6年8月19日(月) 12:15~12:45

場所:集会室



クラブ員募集

下記のクラブでは部員の募集を行っております。
まずは見学から♪

絵画クラブ

第2.4(土)10時~12時

盆栽クラブ

第2.4(木)13時~15時

ダンスクラブ

第2.4(水)10時~12時

コーラスクラブ

第1.3(月)13時~15時
第2.4(金)10時~12時

当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

~健康リズム体操~

16ビートを楽しむ教室 (定員24名)

8/13.27(火)13時~

シルバーリハビリ体操 (定員20名)

8/23 (金) 13時~

卓球フリー

8/3.17(土)10時~11時30分

ビリヤードフリー

8/10(土) 10時~11時30分

囲碁・将棋フリー

8/24(土) 10時~11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター)

8/ 1(木) お昼

移動交番 (船橋警察署)

8/23(金) 午前

令和6年8月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 (気功教室A)	2 紅葉	3 いきいき体操
④	5 休館 (ヨガA)	6 若葉	7 太極	8 (気功教室B)	9 紅葉	10 -
⑪	⑫ 休館 山の日 振替休日	13 若葉	14 太極	15 (気功教室A)	16 紅葉	17 -
⑱	19 休館 10:00~ヨガA 11:30~ヨガB	20 若葉	21 太極	22 (気功教室B)	23 紅葉	24 -
⑳	26 休館 (ヨガB)	27 若葉	28 太極	29 -	30 -	31 いきいき体操

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室A/B (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

一般カラオケ

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受け付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

令和6年 8月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
											1		2		3				
											華道 卓球 気功 A ミニミニ講座 ウクレレ自	ウクレレ 卓球	陶芸C 舞踊自 紅葉	陶芸C 舞踊		民謡自 パソコン いきいき カラオケクラブ納涼祭 麻雀同好会			
	4 休館日	5			6			7			8			9			10		
		ハーモニカ ハワイアン ヨガA	折り紙 コーラス		陶芸A ばか面 若葉	陶芸A		俳句 太極拳	民謡 ペン習字		水墨画 卓球 気功 B ウクレレ同好会	盆栽 卓球		書道 コーラス自 紅葉		絵画 卓球自 麻雀同好会 ビリヤードフリー	卓球自	卓球自	麻雀同好会
	11 休館日 山の日	12 休館日 振替休日			13			14			15			16			17		
					陶芸B 脳トレ 若葉 茶道自	陶芸B 16ビート		詩吟 ダンス 太極拳			華道 卓球 気功 A ウクレレ自	ウクレレ 卓球	陶芸C 舞踊自 紅葉	陶芸C 舞踊		民謡自 パソコン 麻雀同好会	卓球フリー	卓球自	麻雀同好会
	18 休館日	19			20			21			22			23			24		
		ハーモニカ ハワイアン ヨガA・ヨガB こどもばか面 ハンドケア	折り紙 コーラス		陶芸A 若葉	陶芸A		俳句 太極拳	民謡 ペン習字		水墨画 卓球 気功 B	盆栽 卓球		書道 シルリハ 紅葉		絵画 卓球自 麻雀同好会	卓球自	卓球自	麻雀同好会
	25 休館日	26			27			28			29			30			31		
		カラオケ自 ヨガB	手芸 カラオケ		陶芸B 若葉 茶道自	陶芸B 16ビート		詩吟 ダンス 太極拳			卓球自 卓球自					いきいき			