

# ボランティア活動の内容紹介

二宮・飯山満地区社会福祉協議会  
生活支援コーディネータ(Co-SLEE)

二宮・飯山満地区社協では、様々な事業にボランティアさんが活躍されています。  
ボランティアの活動を皆さんに知って頂くために、活動内容をご紹介します。

事業	場所等	ボランティア活動の内容
1	飯山満公民館 町会自治会館  Co-SLEE通信 令和5年第1号	<p>”ミニデイサービス”は、「介護予防」を目的に65歳以上の介護認定を受けていない方を対象とした催しで、「健康チェック、軽体操、演芸や小物づくりなど」を行います。 活動内容は以下の通りです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 会場設営</li> <li>② 受付準備・対応</li> <li>③ 舞台幕・音響操作</li> <li>④ 小物作り手伝い</li> <li>⑤ 会場撤収(反省会) 等</li> </ul> 
2	飯山満公民館  Co-SLEE通信 令和5年度第2号	<p>”ミニデイサービス”の中で、実施される「工作品」に関連した活動を月1回程度公民館に集まって行っています。ボランティアさんには</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 工作品の検討</li> <li>② 準備(部材などの加工)</li> <li>③ 参加者への工作指導など</li> </ul> <p>をお手伝い頂いています。</p> 
3	高齢者宅等  Co-SLEE通信 令和5年第3号	<p>「たすけあいの会」は、高齢者をご自分で対応できない困りごとをボランティアが有償(500円/人・時)でお手伝いしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 雑草取り・枝払い</li> <li>(2) 電球交換 など</li> </ul> <p>※a) 状況を確認して相談 b) 2人以上で、2時間以内</p> 
4	飯山満公民館 飯山満児童ホーム  Co-SLEE通信 令和5年第10号	<p>「ゆびとまサロン」は、「子育て中の親子が交流できる場」を提供するために開催され、「リトミック、よみかたりんごや英語であそぼう」など親子で楽しめる催しを行っています。ボランティアさんには</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 会場の準備や会場受付</li> <li>② 遊具の準備</li> <li>③ 子供の見守り など</li> </ul> <p>をお手伝い頂いています。</p> 
5	飯山満公民館  Co-SLEE通信 令和5年第10号	<p>”シルバー男性料理教室”は、60歳以上の男性を対象として、料理に親しみながら楽しんで頂くための教室です。 ボランティアさんには、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 食材の買出しや下準備</li> <li>② 実習中の指導や補助など</li> </ul> <p>をお手伝い頂いています。</p> 
6	飯山満公民館  Co-SLEE通信 令和5年第11号	<p>福祉まつりでも、ボランティアさんに各種お手伝い頂いています。 会場外での交通整理や駐車場への誘導、 会場内では、受付・会場案内、ゲームや 体験コーナーでの対応、物品の販売、 いこいの広場の運営 等々…。 また、前日の会場準備やまつり終了後の片付けなど。</p> 
7	その他 公民館 など	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) イベントや講習会のお手伝い</li> <li>(2) 特技を活かしてご協力頂けること など</li> </ul>

[https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc\\_ninomiya\\_hasama/](https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc_ninomiya_hasama/)



**皆さんの空いている時間をボランティアとしてご協力頂けないでしょうか。**

※: ボランティア保険に加入頂けます。

ご連絡をお待ちしています。

## 地区社協の“ボランティア”ってどんな活動をするの？ (ボランティアの活動紹介 - 1.ミニデイサービス)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会では、色々な事業にボランティアさんが活躍されています。多くの方々にボランティア活動を知って頂くために、活動内容をご紹介します。

今回ご紹介するのは、「ミニデーサービス」のボランティア活動です。

「ミニデイサービス」とは、65 歳以上の介護認定を受けていない方を対象として「介護予防」を目的とした催しです。健康チェック、軽体操、演芸や小物づくりなどを行います。

ボランティアの方々には、以下のような活動を行って頂いています。

- ① 会場設営(資料・飲み物配置)、② 受付準備・対応、③ 舞台幕・音響操作
- ④小物作り手伝い、⑤ 会場撤収(反省会) 等

※ 演芸などは参加者の皆さんと一緒に

② 受付準備・対応



① 会場設営

ミニデイのはじまり



本日の演芸は「佐渡おけさ」です



体操で体をほぐして



※ 演芸は皆さんと一緒に



③ 音響操作



④ 小物作りお手伝い



⑤ 会場撤収・反省会

**皆さんの空いている時間をボランティアとしてご協力頂けないでしょうか。**

※:ボランティア保険に加入頂けます。

ご連絡をお待ちしています。



**ボランティア募集中**  
(ご連絡をお待ちしております)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会  
船橋市飯山満町 1-950-3 飯山満公民館内  
TEL 047-424-0317 / 047-424-0294

## 地区社協の“ボランティア”ってどんな活動をするの？ (ボランティアの活動紹介 - 2.ミニデイ工作打合せ)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会では、色々な事業にボランティアさんが活躍されています。多くの方々にボランティア活動を知って頂くために、活動内容をご紹介します。

今回ご紹介するのは、「ミニデーサービスのための工作打合せ」のボランティア活動です。

「介護予防」を目的とした催しである「ミニデイサービス」の中で、実施される「工作品」に関連する以下のような活動を行っています。

- ① ミニデイサービスで実施する工作の検討
- ② 工作のための準備(部材などの加工準備)
- ③ ミニデイサービス当日の参加者への工作指導
- ④ その他:対象者への工作物配付などの場合の工作物作製、など

なお、工作打ち合わせは、月1回程度、公民館に集まって準備を行っています。



①工作の検討



②工作品の準備



③ミニデイサービスでの工作指導



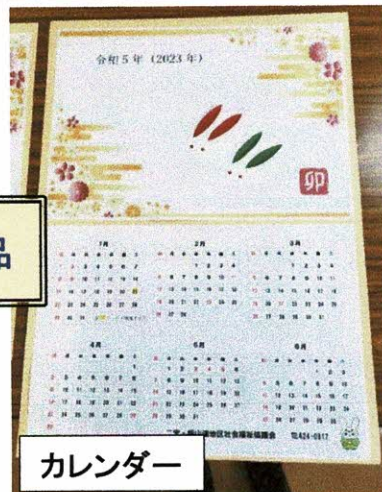
工作キット部品

マグネット



雑飾り

工作品



カレンダー

**皆さんの空いている時間をボランティアとして  
ご協力頂けないでしょうか。**

※:ボランティア保険に加入頂けます。

ご連絡をお待ちしています。

**ボランティア募集中**

(ご連絡をお待ちしております)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会

船橋市飯山満町 1-950-3 飯山満公民館内

TEL 047-424-0317 / 047-424-0294

## 地区社協の“ボランティア”ってどんな活動をするの？ (ボランティアの活動紹介 - 3.たすけあいの会(在宅福祉サービス))

二宮・飯山満地区社協では、色々な事業にボランティアさんが活躍されています。  
ボランティア活動を知って頂くために、今回は「たすけあいの会(在宅福祉サービス)」が実施している活動内容をご紹介します。

高齢者をご自分で対応できない困りごとをボランティアが有償でお助けしています。

### (1) 枝払い(剪定)・雑草取り、電球交換 など

※: a) 依頼先の希望や状況を確認して実施内容を相談

b) 実施に際しては、2人以上で、2時間以内で対応(500円/人・時)



**皆さんの空いている時間を  
"ボランティア"として  
ご協力頂けないでしょうか。  
※: ボランティア保険に加入頂けます。  
ご連絡をお待ちしています。**

**ボランティア募集中**  
(ご連絡をお待ちしております)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会  
船橋市飯山満町 1-950-3 飯山満公民館内  
TEL 047-424-0317 / 047-424-0294

## 地区社協の“ボランティア”ってどんな活動をするの？

(ボランティアの活動紹介・・・ 4.ゆびとまサロン/ 5.シルバー男性料理教室)

二宮・飯山満地区社協では、色々な事業にボランティアさんが活躍されています。ボランティア活動を知って頂くために、今回は「ゆびとまサロン」と「シルバー男性料理教室」の活動をご紹介します。

「ゆびとまサロン」は、「子育て中の親子が交流できる場」を提供するために、飯山満公民館と飯山満児童ホームで開催されています(各1回/月)。サロンでは「リトミック、よみかたりんごや英語であそぼう」など親子で楽しめる催しを行っています。

ボランティアさんには、「①会場の準備、②受付、③遊具の準備、④子供の見守り」などをお手伝いして頂いています。



会場入口



会場準備



受付



みんなで楽しく

また、「シルバー男性料理教室」は、60歳以上の男性を対象として、料理に親しみながら楽しんで頂くための教室です。

ボランティアさんには、「①食材の買出しや下準備 ②実習中の指導や補助」などをお手伝いして頂いています。

食材



料理開始



完成



**皆さんの空いている時間をボランティアとしてご協力頂けないでしょうか。※:ボランティア保険に加入頂けます。**  
ご連絡をお待ちしています。

[\(https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc\\_ninomiya\\_hasama/\)](https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc_ninomiya_hasama/)

**ボランティア募集中**  
(ご連絡をお待ちしております)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会  
船橋市飯山満町 1-950-3 飯山満公民館内  
TEL 047-424-0294 / 047-424-0317

## 地区社協の“ボランティア”ってどんな活動をするの？

(ボランティアの活動紹介・・・6.福祉まつり:ボランティアさん大活躍!!!)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会では、毎年秋に開催される”福祉まつり”で、ボランティアさんが大活躍されています。そんな”福祉まつり”でのボランティアさんの活躍を今回はご紹介したいと思います。

令和5年度の福祉まつりは、あいにくの雨模様となりましたが、会場となった「飯山満公民館」の内外で精力的に活動頂きました。

公民館の外では、車での来場者の交通整理や駐車場への誘導など。

公民館の中では、受付・会場案内、ゲームや各種体験などの”各コーナー”での来場者への対応、物品の販売、いこいの広場の運営 等々……。

また、前日の会場準備とまつり終了後の片付けにも多くの方にご協力頂きました。



参加団体の皆さんや飯山満中学校の生徒さんも含めて、100名以上のボランティアの方々に支えられた”福祉まつり”でした。

ボランティアの皆さん、”お疲れさまでした”、また、”ありがとうございました”。

来年も、ご協力宜しくお願いします。

**ところで、皆さんの空いている時間をボランティアとしてご協力頂けないでしょうか。ご連絡をお待ちしています。**

(二宮・飯山満地区社会福祉協議会 生活支援コーディネータ(Co-SLEE) 塚本記)  
([https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc\\_ninomiya\\_hasama/](https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc_ninomiya_hasama/))

**ボランティア募集中**  
(ご連絡をお待ちしております)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会  
船橋市飯山満町 1-950-3 飯山満公民館内  
TEL 047-424-0294 / 047-424-0317