

すこやか広場

おやつについてのお話

幼児期のおやつは、3食の食事で不足する栄養素を補う「4番目の食事」とも言われています。
おやつについて栄養士のお話を一緒に聞いてみませんか？

- ★ 日 時 令和7年11月6日（木曜日）
- ★ 時 間 午前10時00分～11時30分
- ★ 場 所 船橋市三山市民センター 2階 和室1・2
- ★ 費 用 無料 申込不要
- ★ 内 容 講師 東部保健センター
栄養士 武藤 様

❀ 個別相談も応じますので、お気軽にご参加ください。

なお、講習会の様子を撮影させていただきます。写真は後日、三田習地区社会福祉協議会の広報誌に掲載させていただく場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ：三田習地区社会福祉協議会
TEL：471-3325
m.t.n-syakyo.miyama@bz03.plala.or.jp



お問い合わせはこちら

