

月刊 令和6年7月 催事案内

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

☞利用証の更新も行っております。まだ更新していない方は、旧利用証と住所のわかる書類(健康保険証など)をご持参のうえ更新手続きをしてください。

「納涼 落語会」


落語家 柳家 花ごめ (やなぎや かごめ ニつ目)

7月23日(火) 13:00から14:00

※募集人数:30名 (先着順、定員になり次第メ切り)

※募集開始:6月17日(月)

観覧希望の方は、当センター窓口かお電話にてお申込みください。

 当日自由参加OK!! お気軽に参加してみませんか?

~健康リズム体操~ 16ビートを楽しむ教室 (定員24名)	7/9.23(火)13時~
シルバーリハビリ体操 (定員20名)	7/26(金) 13時~
卓球フリー	7/6.20(土)10時~11時30分
ビリヤードフリー	7/13(土) 10時~11時30分
囲碁・将棋フリー	7/27(土) 10時~11時30分
ミニミニ講座 (消費生活センター)	7/17(水) お昼
移動交番 (船橋警察署)	7/17(水) 午前

令和6年7月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 (ヨガA)	2 若葉	3 太極	4 (気功教室A)	5 紅葉	6 いきいき体操
⑦	8	9	10	11	12	13
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(気功教室B)	紅葉	—
⑭	⑮	16	17	18	19	20
休館	休館 海の日	若葉	太極	(気功教室A)	紅葉	いきいき体操
⑳	22	23	24	25	26	27
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(気功教室B)	紅葉	—
㉘	29	30	31			
休館	(ヨガA)	—	—			

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室A/B (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

一般カラオケ

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

