

西老人福祉センター 6月

〒273-0047
船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810
FAX:047-429-0739
e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和6年5月24日発行
指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

雨が多く、外出が面倒な時期ですが、センターでは
様々なイベントをご用意してお待ちしています!!

面白ゼミナール③

小林 雅一 先生

6/11(火)13:30~14:30

2階趣味教養室

まだ若干空きあります。
見学もOK。

スマホ相談会①

6/14(金)11:00~

2階ロビー

昨年度から開始したこのイベント。
ご好評につき今年度は
回数を増やして実施予定です。
事前予約は不要です。

和室でらくらく体操

久保田 智義 先生

6/14(金)①10:30~12:00

6/28(金)②10:30~12:00

2階趣味教養室

9月までの全8回。
詳細は受付に
お問い合わせください。

料理&お菓子教室① かんたんお菓子教室

🌸夏の和菓子「くず桜」🌸

八重柏 正子 先生

6/21(金)10:00~12:00

3階実習室

詳細は受付に
お問い合わせください。

自由参加の体操

(体操会場:3階集会室・各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康ロコモ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム&ストレッチ		

初めて

利用される方へ:

まず2階受付にお越しください。(9:30~16:00)
センター内は靴下履きで。利用証を作る場合、住所確認のできる保険証や
免許証などをお持ちください。まずは見学からでもお気軽にどうぞ。

R6. 6月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
						1	
午前	◇今月の休館日◇						
午後	毎週日曜日						
	3	4	5	6	7	8	
午前	健康ヨガ 社交ダンス	陶芸B ↓	太極拳 パン販売	健康ヨガ ペン習字	シルハ体操 陶芸A ↓	折紙 カラオケB	
午後		カラオケA		新舞踊	リズム&スト ウクレ	絵手紙	
	10	11	12	13	14	15	
午前	健康ヨガ 陶芸B ↓	太極拳 パッチワーク 華道	健康ヨガ 大正琴	シルハ体操 陶芸A ↓	ほろみ体操 和室でらくらく スマホ相談会		
午後	民謡	Cストレッチ 書道 面白ゼミ	フラダンス	いきいき健康教室	リズム&スト ウクレ		
	17	18	19	20	21	22	
午前	健康ヨガ 社交ダンス 陶芸B ↓	太極拳 茶道 パン販売	健康ヨガ ペン習字	シルハ体操 陶芸A ↓	折紙 カラオケB お菓子教室		
午後		カラオケA 書道		新舞踊	リズム&スト ウクレ 絵手紙		
	24	25	26	27	28	29	
午前	健康ヨガ 卓球大会 ↓	太極拳 パッチワーク 華道	クラブ連協 大正琴	シルハ体操	ほろみ体操 和室でらくらく		
午後	民謡	Cストレッチ	フラダンス	いきいき健康教室 消方訓練	リズム&スト ウクレ		

日曜・祝日休館

