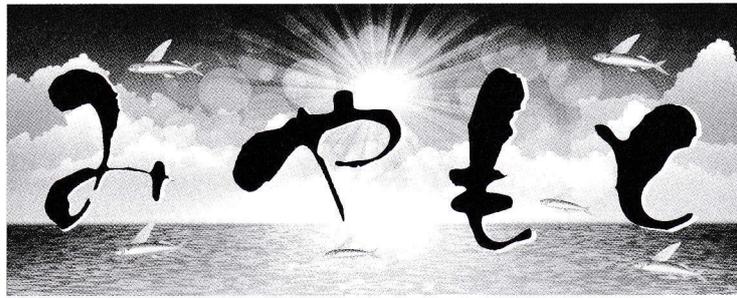


地区社協

宮本地区社協の範囲は、宮本、東船橋、市場、東町、若松1丁目の全域および駿河台1、2丁目の一部です。



令和6年2月発行
【第42号】

発行 宮本地区社会福祉協議会
代表者 中台 久之
住所 宮本6-18-1
宮本公民館敷地内
TEL/FAX 047 (421) 1018



コロナ前の姿にもどった 第20回 クリスマス会



昨年12月17日(日)、新型コロナウイルスの影響で開催を控えていた宮本地区社会福祉協議会の伝統あるクリスマス会を4年ぶりに開催しました。

4年間の空白より参加者の顔ぶれを見て、新しいメンバーも増えたなど、思いました。

会の進行はプログラム通り進められ、挨拶等のセレモニー終了後の最初の演目は、宮本中学校箏曲部によるお琴の演奏です。この演奏を楽しみにしている方も多く、聴く側も演奏中は耳を澄まし、目を凝らし、双方にほど良い緊張感がありました。

つぎは、スポーツ推進員による体操で

す。参加者の多くが高齢者の為に、血行不良等を起こさない様に、座って演じる体操と云うことで「座(ザ)よさこい」を椅子に座ったままで行いました。

つぎは、宮本ギター倶楽部の伴奏に合わせ童謡・唱歌と昭和の曲を会場の皆さんと一緒に歌いました。

午前中最後の演目は、ハワイアン・アロハメイツによるフラダンスです。これには途中から、ダンサーに混じり参加者来賓までが飛び入りで加わり舞台は賑やかにになりました。

昼食は、恒例の宮本中学校を中心に宮本小、峰台小、市場小のおやじの会の皆さんによる手作りのトン汁と五目ちらし

寿司で美味しく頂きました。

午後一番は、宮本おやじ Kids です。軽快なサウンドに合せた歌声に会場の方もノリノリで、特にビートルズの曲では、体でリズムを取ったりスマホをペンライト代わりにしたり、思いおもいのスタイルで楽しんでいました。

つぎは青少年相談員によるラジオ体操です。長時間同じ姿勢でいるとエコノミークラス症候群になることがあるので、それを避けるために行いました。

しめの演目は、県立船橋高校合唱部による演奏です。清々しい歌声に会場もシーンとなつて耳を傾け、うなずいている方が多く見受けられました。

各演目を追って簡単に説明してきましたが、「この会は多くの皆さんの協力により成り立っているな」と改めて感じました。(中台 久之)





協力者多数!!

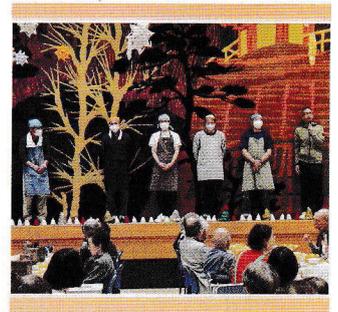
私は前日16日(土)の午後からの設営準備に参加しました。宮本地区・小中学校のおやじの会の多くの方々、協力が有り、飾り付け・テーブル・椅子の準備は久しぶりの開催にもかかわらずスムーズに終わりました。

当日は出演する宮本中筆曲部のお手伝い、また昼食時には豚汁の提供などにも対応しました。調理チームが前日から準備した豚汁は大変好評で、多くの方々がおかわりをされていました。

終了後に参加された皆さんを見送りましたが、たくさんの方の笑顔を見ることができました。「ほとんどこの歌と一緒に歌ったよ」とボーカル出演した方に声をかけていた方が印象的でした。
(海老原 健司)



▲ きらびやかな会場



▲ 代表者挨拶

久しぶりの豚汁作り



4年ぶりに豚汁を作ることになり、4校おやじの会(宮本中、宮本小・峰台小・市場小)と宮中おやじの会OBに豚汁作りのお手伝いをお願いしました。前日、15時におやじの会の皆さんが集まってもらい、350食分の豚汁作りにとりかかりました。ご高齢の方に提供する豚汁ですから、豚肉は湯道して余計な油を取り除き、具材は一口大の小さめに刻みましました。4年ぶりにも関わらず、集まったメンバーは料理が得意な人たちで手際よく2時間程度で下ごしらえを終え、前日準備は終了しました。

当日は、豚汁を温めて味を調べて皆さんに食べて頂きました。閉会後見送りの際、参加者の方から「美味しかったよ」とお声を掛けて頂きました。

豚汁作りに携わったおやじの会の皆さんに感謝いたします。

(松下 研二)

宮本オヤジ Kids



思い起こせば15年前、宮本おやじ Kidsはこの宮本地区社協クリスマス会でデビューしました。おかげさまで、当時に比べれば演奏技術もそれなりに向上し、皆様に多少なりとも楽しんでいただける様になったかなと思っていた矢先にやっつけてしまいました。デビューライブ以来の演奏やり直し。痛恨の極みです(笑)。ただ、宮本地区のお年寄りには明るくて、優しい方ばかり。帰られる際に「楽しかったよー!」と握手を求めてくださる方もたくさんいらっしゃいました。怪我の巧妙でしょうか。間違えたところが、一番ウケたみたいですよ(笑)。笑顔で元気に帰路につかれる皆様をみて、私たちも元気をいただいています。今年も、もっと楽しんでいただけるよう頑張ります。有難うございました。
(高橋 学)



▲ ノリノリのステージ

ミニデイサービス

会場 / 宮本公民館・下宿自治会館

※地域にお住まいで、自力で参加できる方

A班 大日自治会・宮本四和自治会
宮本下宿自治会・東船橋東部町会
東船橋自治会・東町町会
東船橋ガーデンア自治会

B班 宮本第一自治会
宮本第三自治会
船橋花輪グランドハイツ自治会
宮本中央自治会・花輪自治会
市場町自治会・フドウハイツ

実施日(予定)	班	人数	会場	実施時間及び内容
4月25日(木)	A班	30	宮本公民館講堂	◆受付 午前10時半
4月23日(火)	駿河台班	30	下宿自治会館	◆開会 午前11時~ (ポッチャゲーム、ダーツなど)
5月21日(火)	B班	30	宮本公民館講堂	・正午~昼食 (折り紙、手芸等)
6月20日(木)	A班	30	宮本公民館講堂	◆閉会 午後2時
6月25日(火)	駿河台班	30	下宿自治会館	【事前申し込みが必要】
7月16日(火)	B班	30	宮本公民館講堂	開催日によって参加出来る地域が 違いますので、事務局にお問い合わせください。 電話 421-1018

《ふくしまつり》

宮中ボランティア部 大活躍!

10月28日(土)・29日(日)に、4年ぶりの「ふくしまつり」が開催されました。宮本地区社協では、一階ロビーにおいてパネル展示と高齢者疑似体験を行いました。器具を装着した子どもたちが視界の悪さや手足の動きの制限を体験していました。

駐車場には飲食コーナーが設けられ、フランクフルトとペットボトル飲料、マドレーヌとコーヒー、チョコバナナの販売をしました。二日目の日曜日は寒さもあつてか出足が遅いようでしたが、チョコバナナは好



▲「愛燦燦」熱唱

調に売れていて早々に売り切れました。手作りマドレーヌも「美味しいから、仲間にも配る」とまとめて買っていかれる人もいたので、百個が完売しました。無事にふくしまつりも終わりましたが、宮本中学校のボランティア部の生徒さん達の協力のおかげです。

ありがとうございます。(青鹿 貴子)

カラオケお楽しみ会 初の特別賞



昨年、8月30日(水)に「カラオケお楽しみ会」を宮本公民館講堂で開催しました。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、暫く中止していましたが、4年ぶりの開催でした。見学の方も含めて72名の申込みがありました。昼食を挟んで、各自お好みの唄を舞台上で披露され楽しい時間を過ごしました。今回初めて設けた特別賞には、ボランティアの方々の中から市場町の柴倉常造さんが選ばれました。

(飯島 康宏)

懐かしい歌の数々



去る11月21日(火) 11時より宮本公民館講堂に於いて、ミニデイサービス「うたごえ広場」が開催され、ボランティアを含め65名の参加がありました。

『船橋宮本ギター倶楽部』の伴奏にのせ、リーダーの伊藤さんが前奏なしで「さん、ハイ！」と言う絶妙なりーどの下、声を合わせて『もみじ』などの童謡、唱歌や『星影のワルツ』などの昭和歌謡、合計19曲を歌詞ファイルを頼りに歌いました。和やかなお弁当タイムのあとは、『明日葉会』の皆さんによる『花笠音頭』やゲスト参加の『新高根民謡会』の方の三味線や篠笛の独奏と92歳とは思えない伸びのある金沢先生の唄声に元気をいただきました。

最後は会場の皆さんと一緒に賑やかに『炭鉱節』を歌って踊ってお開きとなりました。(柴田 ゆかり)



▲「さん、ハイ！」

子育てサロン 『赤ちゃんといっしょ』

■会場/宮本児童ホーム 体育室

内容	
実施日(予定)	◆午前10時半～11時
5月15日(水)	・0歳児の赤ちゃん(誕生月まで参加可能)
6月19日(水)	・ママと赤ちゃんの仲間作り
9月11日(水)	・スキンシップ遊び、情報交換等
10月9日(水)	◆事前申し込み(30組)
11月20日(水)	・☎424-9842(児童ホーム)
12月18日(水)	

■わらべ歌、身体測定、フリートーク、おもちゃ作り、手形、足形

ふれあいサロン

■会場/各自治会館・集会所 ※近隣にお住まいのどなたでも

実施日(予定)	会場	◆午後1時～2時半
4月5日(金)	市場町自治会館	・事前申し込み不要 ・参加費 200円(大人ひとりにつき) 美味しいお菓子とコーヒーをお子様にはリンゴジュースを ・出入り自由 ・情報交換、お茶飲み、おしゃべり
5月10日(金)	東船橋自治会館	
6月7日(金)	宮本第三自治会館	
6月21日(金)	大日自治会館	
7月5日(金)	東船橋ガーデニア集会所	
8月2日(金)	市場町自治会館	
8月27日(金)	下宿自治会館	

ポッチャ大会

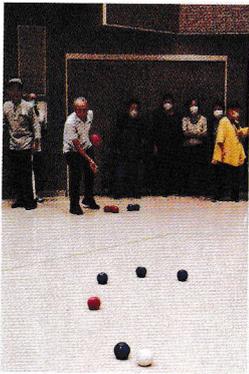
9月27日(水)の宮本公民館講堂は熱気に包まれました。ポッチャ大会が開催され、8チーム46名が参加し、2コートに分かれ予選が始まりました。

ポッチャは、初めての方でも楽しめるボールゲームです。

今春から再開されたミニデイサービスでの練習試合。楽しさの中、一球一球に一喜一憂していました。一回を重ねるにつれ参加者も増えていき、今回の大会を迎えました。

大会ではフラインプレーに歓声が上ががり、予選各コート1・2位が順位決定戦を行いました。前回優勝の下宿おじいずと混合オジンスズが対戦して混合オジンスズが優勝し、三位は混合おねえさんズチームでした。三位までのチームに中台会長より賞品が授与されました。もう一つの楽しみは昼食には、ミニデイ部による手作り炭火焼き肉弁当がふるまわれ、舌鼓をうちました。

次回大会の成功を祈り閉会となりました。
(今永 登美子)



▲ゲームに集中

男の料理教室

「家では料理をしたことがあまり無い」「レシピを増やしたい」そんな方のための『男の料理教室』が11月11日(土)、宮本公民館実習室で行われました。今回のメニューは【ベビーホタテのクリーム煮】【バーニャカウダ】【イワシのマリネ】でした。クリーム煮は、仕上げ直前にレモン汁を入れ、風味をつけるというもの。バーニャカウダは、ニンニクを牛乳で煮て臭みをとおり、さらにアンチョビペーストとオリブオイルで煮るというこだわりよう。イワシも三枚におろすところから始め、漬け汁も全て手作り、さらに飾りまでつけるという本格的なものでした。出来上がった料理を皆で楽しんだ後は、いつものコーヒータム。

「最初はどうかと心配した」「三つとも美味しかった」「妻にも食べてもらいたい」「家でも作る」などの感想がありました。

また、皆様の参加をお待ちしています。
(小平 淳)



ベビー マッサージ

年6回(変更あり)
5/22・7/24・9/25・10/23
令和7年 1/22・3/19
場所：宮本公民館 第二和室

男の料理教室

年4回
5/11・8/24・11/9
令和7年 2/8
場所：宮本公民館 実習室

お知らせ
地域の皆さん
参加して
みませんか!

ポッチャ大会

日時：9月20日(金)
場所：宮本公民館講堂

カラオケ お楽しみ会

日時：8月30日(金)
場所：宮本公民館講堂

生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターは、「地区社協分室」にて、皆様方が住み慣れた地域でいつまでも元気にいきいきと安心して暮らせるまちを目指して活動しています。

そのために、地域にこんな所があったらいいなと思っっていることを伺って、紹介しています。今まで、

「誰でも気軽に参加できる体操や趣味のサークルはないかしら」や、「買い物が大変になつてきたけれど何か方法はないかしら」等の声がありました。

買い物に関しては宮本たすけあいの会が活動中ですので対応できました。宮本たすけあいの会はボランティアさん募集中です!(鶴田 操)

☎047(409)7011