



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

お正月には団欒のひとときを楽しまれた方もおいででしょう。

今年は『ひよこ広場』を一層充実していきたいと思えます。

2月は「ベビーヨガ」、3月は「封筒かみしばい」を行います。皆様のご参加をスタッフ一同、心待ちにしております。

元旦早々に能登半島地震があり、被害を受けられた方々にはお見舞い申し上げます。

私達も、災害がおきたときの対応をもう一度考えてみましょう。



リズムダンス

ひよこ広場の風景



健康相談



乳幼児の食事

コロナの感染状況により、中止になる場合もあります。

これからの予定

♪ 2月 6日(火) ベビーヨガ (予約制) 10:15~11:15
(受付: 10:00~)

場 所: 塚田公民館 2階 和室

対 象: 0歳~2歳の親子 10組

申し込み: 塚田地区社会福祉協議会事務局
電話 (047-430-7345) 又は来所

受付時期: 1/17(水)~1/26(金)定員になり次第締切

(月~金: 10時~15時 休館日土日祝日 公民館休館日)

♪ 3月 5日(火) 封筒かみしばい
(予約制、詳細は後日発表)

※お子様の飲み物・バスタオル・紙オムツ等各自お子様に必要な物をご持参ください。
お問い合わせは

塚田地区社会福祉協議会

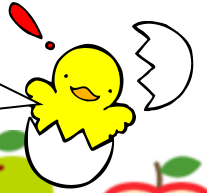
[Tel:047-430-7345](tel:047-430-7345)

(月~金: 10時~15時 休館日土日祝日 公民館休館日)



1月のおすすめ絵本

1日に1度、子どもと
楽しい絵本タイム。
お父さん、お母さんの
やさしい声は、ずっと
子どもの心に残ります。



☆『おしくら・まんじゅう』 <ブロンズ新社> (かがくい ひろし 作)

子どもの頃一度は遊んだことのあるおしくら・まんじゅう。でも、かがくいさんのおしくら・まんじゅうはちょっと違って、でも楽しくて、一緒に遊んでくださいね。きっとポカポカします。

☆『みかんのおひさま』 <ぼるぷ社> (真珠 まりこ 作 絵)

表紙を開くとおいしそうなおみかんひとつ。皮をむくとかわいい房がひとつ、ふたつ、たくさん出てきました。みかんちゃんたちがみんな出た後の皮はどうなったのでしょうか？ おいしいみかんを食べながらどうぞ！

☆『わにわにとおおゆき』 <こどものとも年少版> (小風 さち文 山口 マオ 絵)

おなじみのわにわにシリーズの最新刊。雪が降っている寒い朝、わにわにくんは外に出ると辺りはまっしろ。口を開けて雪を食べたり、雪合戦やかまくら、ぎしぎしずずー、雪まみれの散歩を楽しみます。でも、やっぱり寒いのはにがてかも！？

☆『とっくん』 <こどものとも 0. 1. 2 福音館書店> (駒形 克己)

赤ちゃんの視覚にとびこんでくる色彩と心臓の音をイメージした“とっくん”などの一言だけで構成されています。音にあわせたような穴も開いています。赤ちゃんは抱かれながら大人の心臓の音を聞いて安らぎを覚え、育ちますお子さんの背中をとんとんしながら読むと、大人もやさしい気持ちになれるそうです。

ひよこレシピ

リンゴチップス



(材料)
・リンゴ 1/4 個



(作り方)

- ① リンゴを4等分にし、芯を除いておく。
 - ② スライサーで、皮ごと薄くスライスする。
 - ③ キッチンペーパーの上にスライスしたリンゴを載せ、水分を拭く。
 - ④ クッキングペーパーの上にリンゴを載せ、レンジで2分30秒加熱。
 - ⑤ 裏返しにし、さらに1分加熱する。
- ※レンジ：500Wを使用。

1才～

