



# ふれあい

地区社協は3世代をつなぐ「ふれあい」を大切に『ささえ合いといたわり合い』の地域(まち)づくりを目指して活動しています

発行 大穴地区社会福祉協議会  
〒274-0067  
船橋市大穴南3-19-1  
海老が作公民館内  
TEL/FAX 464-8581  
会長 吉山 正健  
編集 広報部 豊岡 敏矩

### ◇今後の事業予定◇

#### ミニ・デイサービス「ふれあい茶話会」 健康相談・ゲームに楽しい食事!!

4月17日(水)	青雲台集会所
4月24日(水)	県営住宅集会所
5月15日(水)	高葉台自治会館
5月22日(水)	すみらんど・光ヶ丘会館
6月12日(水)	ゆりが丘自治会館
6月26日(水)	高根台住宅集会所
7月10日(水)	くりヶ丘自治会館
7月31日(水)	青雲台集会所

※対象者65歳以上の方 担当民生委員よりお声かけがあります 参加費200円 10時～  
以下の町会で参加希望の方は事務所までご連絡下さい  
南団地・グリーンパーク滝不動・睦・緑ヶ丘・十色・あけぼの

#### いきいきサロン「花梨」 お茶を飲みながら おしゃべりしませんか!

4月 1日(月)	公民館	ロビー
5月13日(月)	//	//
6月 3日(月)	//	//
7月 1日(月)	//	//

※どなたでもお気軽にどうぞ 13時30分～15時30分

#### 子育て支援「子育てプレイルーム」 子育て中のお母さん 集まれ!

4月 1日(月)	公民館	和室	自由遊び
5月13日(月)	//	//	//
6月 3日(月)	//	//	おはなし会(よみかたりんど)
7月 1日(月)	//	//	七夕まつり

※対象者 生後3か月から入園までのお子様とお母さん  
10時～12時

#### シルバー料理教室 60歳以上の男性 初めての方大歓迎

4月15日(月)	公民館	実習室
5月20日(月)	//	//
6月17日(月)	//	//
7月22日(月)	//	//

※1回600円(当日徴収) 10時～13時30分

早春の候、皆様にはますますご清祥の事と存じます。さて、大穴地区社会福祉協議会(大穴地区社協)広報紙68号のお届けにあたり、ご挨拶申し上げます。令和6年も明けて、はや三ヶ月を過ぎようとしています。能登半島地震災害に見舞われた方々にはお見舞い申し上げます。災害救援の要になっっている一つに、地域社会福祉協議会のボランティア派遣活動が上げられます。地域住人の支え合う心とニーズ(支援要求)をマッチングさせ、的確な人員配置を行うのですが、これは地域の行政や専門業務を担う関連団体と連携を取りながらの復興復旧活動となります。

さて、大穴地区社協令和5年度の活動も、徐々にではあります。令和6年も明けて、はや三ヶ月を過ぎようとしています。能登半島地震災害に見舞われた方々にはお見舞い申し上げます。災害救援の要になっっている一つに、地域社会福祉協議会のボランティア派遣活動が上げられます。地域住人の支え合う心とニーズ(支援要求)をマッチングさせ、的確な人員配置を行うのですが、これは地域の行政や専門業務を担う関連団体と連携を取りながらの復興復旧活動となります。

しかし、社会生活は「助け合いながら生きていく」という事ですから、誰かの助けをあてにしていたら防犯も防災も立ちゆかなくなるでしょう。「自分たちの生活は自分たちでまもる」相互理解により、共助体制が整い住みやすい環境が生まれてくるのではないのでしょうか。大穴地区社協の事業をご理解の上、ボランティア活動に手をお貸し頂けたらと願うところですが、「情けは人のためならず」ボランティアは精神的・生理的に良い効果があると立証されています。当地区社協、新年度も皆様がますます元気で暮らせる地域「まち」を目指し、スタッフ一同創意工夫を凝らした活動を進めて参りたいと考えています。賛助会費も含めボランティア活動の応援をよろしく願います。話は変わりますが、右下の写真は先日大穴北小の児童の皆さんと、昔遊びの授業に参加させて頂いたものです。個性を伸ばしチャレンジ精神を育む、これからの子供達に求められている可能性を期待する授業だったのではないかと振り返ります。



大穴地区社会福祉協議会

会長 吉山 正健



## 生活支援コーディネーターだより

### 買物難民を支援します —大穴地区「買い物支援便」—



目的: 大穴地区の高齢者に対し、買い物支援便を定期的に提供し、主なスーパーに送迎付きで買い物をしたいというニーズに応える

参加対象者: 大穴地区にお住まいの高齢者で1人暮らし、または高齢者だけの世帯、どなたからもサポートを受けられない方、自立して歩行ができる方

開催頻度: 月2回  
参加費: 無料  
送迎方法: ご自宅前での乗り降りができます



民生委員さんの協力に対象者にアンケート用紙をお渡ししております。他の町・自治会へお声かけする為、参考にさせていただきますので、ご協力をお願いいたします

協力: 社会福祉法人 修央会のマイクロバスを提供  
大穴在宅介護支援センター  
地域ケア会議  
大穴地区社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 辻 かよ子



# 地域の皆さまとともに

## 令和5年度事業報告

### 子育て支援「子育てプレイルーム」



例年、参加者が少ない中、新しく住宅ができたお宅や近隣公園に遊びに来られているお子さん連れの方、そして、すずみ幼稚園にもチラシの配布をお願いしました。是非「子育てプレイルーム」事業にご参加いただきたい旨、お声かけいたしました。

少ない参加者でしたが、1年間楽しく終える事ができました。次年度もご参加お待ちしております。(山中 洋一郎)

### いきいきサロン「花梨」



約3年間の新型コロナウイルスによる活動休止を余儀なくされ、4年ぶりに少しずつ活動を取り戻してきました。3年間のブランクは、地域の環境や皆さまに多大な変化をもたらしました。次年度はそのような状況に合った活動を進めてまいりたいと思っております。

みなさまのお力をお借りしながら「サロン」よろしくお願いたします。(小林 トミ子)

### シルバー料理教室

男性高齢者の「お料理教室」です。「男は外で仕事、料理は女」は昭和的な考え、今では料理を作るのは男女平等に与えられた作業。当協議会のシルバー料理では先生(女性)が優しく一から教えて下さいます。現在11名が登録され、毎月1回の料理教室で楽しく作ってワイワイ試食、今や男性の社交場の一つになりつつあります。(スタッフ一同)



### ミニ・デイサービス

ミニ・デイサービスの願いは、参加された方々に楽しんでいただくことです。ゲームに、頭の体操に、ためになるお話、そして楽しい食事。しかし、私たちスタッフ一同まだまだ…と。試行錯誤しています。



これからは、地元でいろいろな芸をお持ちの方の応援をお願いしていきたいと思えます。(室住 英彦)

### 広 報

元日に発生した能登半島地震。何万人もの人が避難所での集団生活を余儀なくされました。想像を絶する生活環境の中での心の支えとなったのが都会では考えられない住民同士のコミュニケーションではないでしょうか。地区社協の各事業部もふれあい、コミュニティーをモットーに活動しています。



広報紙は地域の皆さまと各事業部の活動の架け橋です。今後とも読みやすい紙面づくりに頑張ります。(豊岡 敏矩)

### ボランティア育成・研修

今年度の活動はボランティア体験として、10月1日に開催された「大穴ふれあいまつり」に大穴中の生徒さん3名の方に参加していただきました。大勢のボランティア仲間と一緒に若さあふれる活躍でした。



また、4年ぶりの開催「ふれあい講話」には92名の方々にご参加いただき、第1部 出前講座「上手なお医者さんのかかり方」、第2部 地元の落語家 三遊亭円福師匠の落語を楽しんでいただきました。次年度も皆さまとともに楽しみを分かちたいと思っています。(福田 まち子)

### たすけあいの会

高齢化が進み、日常生活で身の回りの事に不自由している方が多くなりました。このように困っている方のお手伝いとして「たすけあいの会」の協力会員がご自宅に伺って、除草、庭木の枝払い、買い物や家事援助等行っています。長いコロナ過でしたが、感染対策をしながら事業を再開しております。どうぞお気軽にご相談、お問い合わせ下さい。(田中 正男)

「たすけあいの会」の協力会員を募集しています。協力会員の高齢化と人員不足で困っています。1日2時間程度あなたの力をお貸し下さい。  
◎心身ともに健康な方 ◎年齢・資格・性別は問いません



簡単な  
◇修理  
◇大工仕事

◇庭木の枝払い  
◇草取り



お電話  
ください



電話 464-8581

1日2時間程度  
費用 600円/1時間  
300円/30分

困ったとき  
ご相談ください



◇家具など  
の移動



◇ごみ出し  
◇買い物