

中央老人福祉センターのご案内

中央老人福祉センターは高齢者の皆様の生活を健康で明るいものにするために、各種相談（生活相談、健康相談等）に応じると共に、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションなどの便宜を総合的に提供する施設です。

基本情報

利用いただける方

ご自身で身の回りの事ができる60歳以上の方。

利用の手続き

- 初めてご利用の方は登録が必要ですので、免許証・保険証・マイナンバーカードなど本人確認できるものを持参して、利用証の交付を受けて下さい。
- 2回目以降に利用する方は、利用証を入口の受付に提示の上ご利用下さい。
- 団体での利用は、利用日の30日前から3日前までに予約をお受けします。
- この利用証は次の老人福祉センターでもご利用いただけます。

船橋市東老人福祉センター 薬円台 5-31-1 ☎ 047-466-1381

船橋市西老人福祉センター 藤原 3-2-15 ☎ 047-429-0810

船橋市北老人福祉センター 三咲 7-24-1 ☎ 047-449-7601

船橋市南老人福祉センター 湊町 1-11-9 ☎ 047-495-8011

利用料

市内居住者 無料

市外居住者 200円/1日

利用時間

午前9時30分から午後4時

休館日

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

所在地・アクセス

☎273-0866 船橋市夏見台 1-11-3

☎ 047-438-1105

FAX 047-438-1104

JR 船橋駅北口 🚌 新京成バス 5・6・7番バスターミナルより乗車

🚶 夏見台団地で下車徒歩8分

駐車場

駐車場のスペースが少ないため、送迎バス又は公共交通機関をご利用下さい。

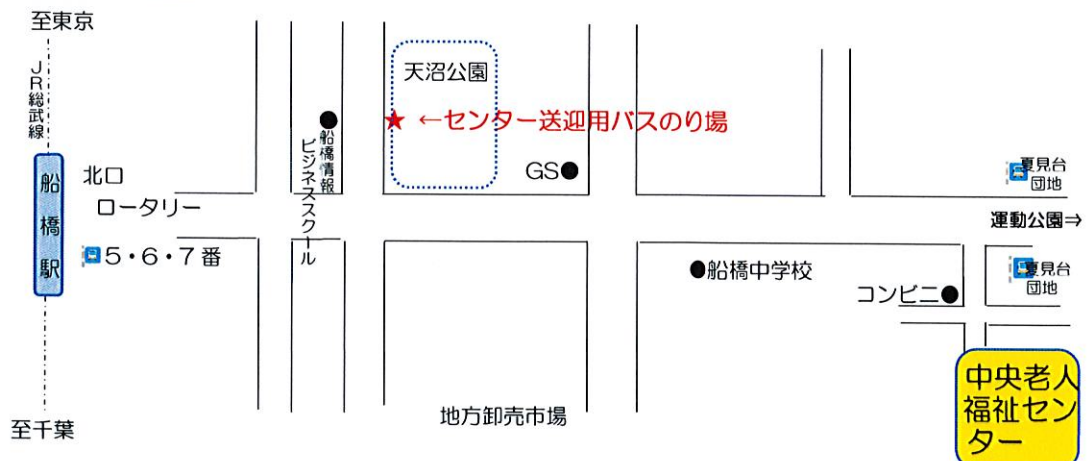
送迎バス

4 コースあります。

- ①センター⇒天沼公園（月曜日～土曜日）
- ②センター⇒宮本中学校（月曜日のみ）
- ③センター⇒高根台第3小学校（火曜日のみ）
- ④センター⇒市役所（金曜日のみ）

※老人福祉センタートップページにある【送迎バス運行表】をご参照下さい。

周辺地図



利用案内

お風呂

人数制限・時間制限あり

月曜日から金曜日 午前 10 時 30 分から午後 3 時まで

機能回復訓練室

マッサージ機・スカイウェル・ルームランナー・エアロバイク等

各種相談

(健康相談・生活相談)

月曜日から土曜日 午前 9 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

教養講座

医師等による健康講演会・脳トレ・コンサート等

健康体操

人数制限・時間制限あり。月により変更がある場合がありますのでセンターまでお問い合わせ下さい。

月曜日から金曜日の午前 10 時から午前 12 時まで (木曜日は無)

- | | |
|-----------|-----|
| ○ヨガ体操 | 月曜日 |
| ○若葉 (初心者) | 火曜日 |
| ○太極拳 | 水曜日 |
| ○紅葉 (中級者) | 金曜日 |

クラブ紹介

空き状況等詳細はセンターまでお問い合わせ下さい。

ハワイアン・コーラス・ハーモニカ・折り紙・カラオケ・手芸・ばか面・陶芸・俳句・民謡・ダンス・詩吟・華道・水墨画・盆栽・舞踊・茶道・書道・卓球・囲碁・将棋・撞球・ウクレレ・ペン習字・パソコン・絵画
《同好会》・・・手編み・ウクレレ・健康麻雀

利用上のお願い

- 来館した際は、必ず受付に利用証を提示して下さい。
- 衛生管理上、素足はご遠慮いただき、靴下（ソックス）を着用下さい。
- 飲酒での入館および施設内での飲酒は固くお断りします。
- 使用後の机・椅子および貸し出しの備品等は必ず元に戻して下さい。
- センターでは金品及び貴重品は預かることはできません。
- 秩序または風紀を乱すなど、他人に迷惑のかかる行為はしないで下さい。
- 施設・設備・備品等の利用にあたっては、職員の指示に従って下さい。
- 施設・設備・備品等を損傷したときは管理者に届けてください。
- お互い譲り合って利用して下さい。

【指定管理者】

社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会

☎273-0005 船橋市本町 2-7-8 船橋市福祉ビル 3F

TEL 047-431-2653 FAX 047-431-2678