

令和6年度 船橋市湊町地区社会福祉協議会

0歳児と保護者のための

# すくすく広場



開催日時：毎月第4火曜日 10:00~11:30

場所・申込：浜町公民館 2階講堂

対象：0歳児の赤ちゃんと保護者

定員：15組

参加費：無料



日程	内容	予約開始日
6月25日	ベビーヨガ～産後ママの体と心のメンテナンス～	4月23日
7月23日	ロイヤルベビーマッサージ（オイル付き） ※バスタオルご持参ください	5月23日
8月27日	 ハワイアンリトミック 	6月25日
9月24日	ベビーヨガ～産後ママの体と心のメンテナンス～	7月23日
10月22日	ロイヤルベビーマッサージ（オイル付き） ※バスタオルご持参ください	8月21日
11月26日	親子ストレッチ、保健師さん相談会	9月24日
12月17日	 すくすくクリスマス会 	10月16日

プレママの見学や兄弟の参加も歓迎です。動きやすい服装でお越しくださいね。

開催会場・お申込み

浜町公民館

(TEL 047-434-1405)



お問合せ：湊町地区社会福祉協議会

(TEL 047-433-9150)

船橋市西部保健センター

(TEL 047-302-2626)

・原則2か月前より浜町公民館にて  
事前申し込みを受付を開始します  
・浜町公民館の駐車場はご利用いた  
だけませんので、ご了承ください  
・定員になり次第、締め切らせてい  
ただきます  
・キャンセルの際は事前に浜町公民  
館までご連絡をお願いします