

ママと0歳赤ちゃんのための

すくすく広場



参加者募集中！

開催日時：毎月第4火曜日

10時～11時30分

場所：浜町公民館 2階講堂

定員：15組

※定員になり次第締め切らせていただきます



日程	内容	予約開始日
4月23日	リトミック♪絵本読み聞かせ	2月22日
5月28日	栄養士さんによる離乳食講座／足形アート制作	3月26日
6月25日	ベビーヨガ～産後ママの体と心のメンテナンス～	4月23日
7月23日	ロイヤルベビーマッサージ（オイル付き） ※バスタオルをご持参ください	5月23日
8月27日	ハワイアンリトミック♪	6月25日

すくすく広場

- ・対象：0歳児の赤ちゃんと保護者
- ・開催：毎月第4火曜日
- ・時間：10:00-11:30
- ・会費：無料
- ・持ち物：飲み物、フェイスタオル

- ・原則2か月前より浜町公民館にて事前申し込みを受付を開始いたします
- ・浜町公民館の駐車場はご利用いただけませんので、ご了承ください
- ・キャンセルの際は、浜町公民館にご連絡をお願いします

プレママの見学や兄弟の参加も歓迎です。動きやすい服装でお越しくださいね。

開催会場・お申込み

浜町公民館
047-434-1405

お問合せ

湊町地区
社会福祉協議会

TEL 047-433-9150
(月～金 9時30分～14時30分)

船橋市西部保健センター
047-302-2626