

◇にしろう◇

西老人福祉センター 5月

〒273-0047
船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810
FAX:047-429-0739
e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和6年4月25日発行
指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

ゴールデンウィーク！ 急な暑さの日の外出は熱中症にもご注意ください

今月のイベント

面白セミナー

小林 雅一 先生

5/14(火)1:30~2:30

趣味教養室

まだ若干空きあり・見学もOK



今年も
やりますよ～

センター看護師による**身体測定**

5/28(火)1:10～

今年度4回実施予定(5・8・11・2月)

事前申込制・各回先着10名

視力測定・握力測定なども実施します



☆来館したら**まずは利用証の提示**☆

ひとりでも多くの方にお越しいただくことが

職員の励みにもなります

利用者数のカウントにご協力をお願いします

パン販売のご案内

藤原にある障害者通所施設

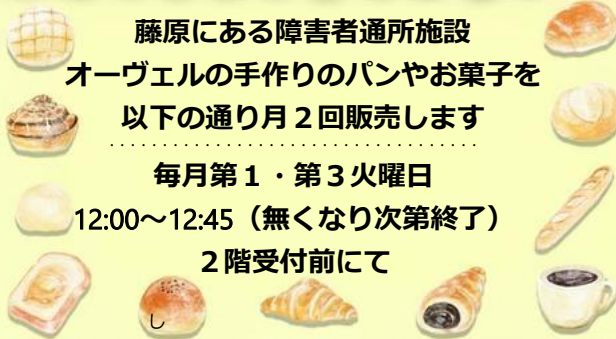
オーヴェルの手作りのパンやお菓子を

以下の通り月2回販売します

毎月第1・第3火曜日

12:00～12:45 (無くなり次第終了)

2階受付前にて



自由参加の体操

ご都合のいい日に参加できます

体操会場入口の参加者名簿に記名してご参加ください

ただし、太極拳(火曜日)のみ

スペースの都合で先着18名となっています

参加者名簿は2階受付となりますのでご注意ください

(体操会場:3階集会室・各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30～	10:30～	10:30～	10:30～	13:30～		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康口コモ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム&ストレッチ		休館日

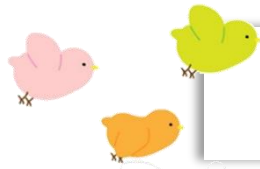


初めて

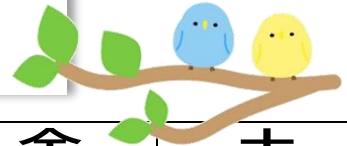
利用される方へ:

まず2階受付にお越しください。(9:30～16:00)

センター内は靴下履きで。利用証を作る場合、住所確認のできる保険証や免許証などをお持ちください。まずは見学からでもお気軽にどうぞ。



R6. 5月の行事予定



	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4		
午前	◇今月の休館日◇ 5/3(金) 憲法記念日 5/4(土) みどりの日 5/6(月) 振替休日 (こどもの日) および毎週日曜日		健康 ヨガ	シルハ 体操	休館	休館		
午後			ペン 習字	新 舞踊				
	6	7	8	9	10	11		
午前	休館	太極 拳	健康 ヨガ	シルハ 体操	折紙			
午後		茶道	大正 琴	陶芸 A	ほろみ 体操			
午後		パン 販売	フラ ダンス	いきいき 健康教室	リズム &スト	絵 手紙		
		書道			ウクレ			
		カラオ K A						
	13	14	15	16	17	18		
午前	健康 ヨガ	太極 拳	健康 ヨガ	シルハ 体操	折紙			
午後	陶芸 B	パッチ ワーク	ペン 習字	陶芸 A	カラオ K B			
	社交 ダンス	華道		新 舞踊	リズム &スト	絵 手紙		
	民謡	Cスト レッチ			ウクレ			
		面白ゼミ						
	20	21	22	23	24	25		
午前	健康 ヨガ	太極 拳	健康 ヨガ	シルハ 体操	ほろみ 体操			
午後	陶芸 B	茶道	大正 琴	陶芸 A				
	社交 ダンス	パン 販売		新 舞踊	リズム &スト			
		書道	フラ ダンス	いきいき 健康教室	ウクレ			
		カラオ K A						
	27	28	29	30	31			
午前	健康 ヨガ	太極 拳	クラブ 連協	シルハ 体操	カラオ K B			
午後	陶芸 B	パッチ ワーク						
	社交 ダンス	華道			リズム &スト			
	民謡	Cスト レッチ			ウクレ			
		身体測定						

日曜・祝日休館

