

令和6年(2024年)1月 第83号

発行：葛飾地区社会福祉協議会

会長 宍戸久子

編集：林 信昭 題字：大塚孝造

ふれあい葛の葉

ボランティア募集

- ◆地域福祉活動支援
- ◆安心登録カード登録者見守り
- ◆地域在宅生活支援

車いす貸出 福祉相談受付

皆様、あけましておめでとうございます。令和6年の干支は甲辰です(辰年生まれの人には裏表がなく、豊かな感性があると言われています)。昨年は新型コロナウイルスやインフルエンザ等が流行して当地区社会福祉協議会は、十分な活動が出来ず会員の皆様には何かと御不便をお掛け致しましたが、「ちびっ子広場」をはじめ「料理教室」「いきいきサロン東中山・古作」の地域活動も役員ボランティアの方のご努力により、無事に遂行することが出来、10月29日には第17回福祉まつりに松戸船橋市長様はじめ葛飾中学校長大野等様、葛飾小学校校長谷川泰一様他多数のご来賓をお迎えして盛



**葛飾地区社会福祉協議会
会長年頭挨拶**
宍戸久子

大に実施することが出来ました。船橋市社会福祉協議会が掲げる計画と基本理念に基づいて「誰もが自分らしく暮らせる地域づくり」を目標に日常生活上の緊急時や災害時に迅速な支援をすることが出来るように安心登録カード事業およびちびっ子とした困りごとのお手伝いをする在宅生活支援事業の継続、充実を進めます。また「支え合いの地域づくり」として災害が発生した後、市民の地域再建を支援するために、町会、自治会などの各関係機関と連携して支援体制の構築に努めたいと思います。

当地区は高齢化率が16パーセント弱と市内で一番低い地域ですが、少子高齢化が進展、ひとり暮らし高齢者や高齢夫婦のみの世帯が少しずつ増加しています。地域住民と私たち社会福祉関係者が連携して福祉ネットワークを強化していきたいと思っております。よりよく、楽しく、安心して暮らしていただくために、町会、自治会などの各関係機関と連携して支援体制の構築に努めたいと思います。



ミニディ双六のマスでゲームをするグループ



ミニディオーラルフレイルを学ぶ



ミニディ塗り絵



ミニディ朋松苑の「テレビの泉」



子育てサロントーンチャイム演奏でクリスマスソングのプレゼント



子育てサロンベビーキッズ整体「なぜ靴選びが重要なのか？」



子育てサロンパラバルーン



子育てサロン輪になって布くぐり



いきいきサロンエコーボールの作成



いきいきサロン輪投げ



いきいきサロン願いを込めて「テレビの泉」



いきいきサロン気功と竹踏み体操

私とボランティア 藤井康男



私の50歳を過ぎてからの会社現役時代は、飲み会・麻雀・接待等で西船橋(家)には寝に帰るだけ。61才で会社卒業、2年程市役所でアルバイト。時間に余裕が出来、何か地元へ貢献、恩返し出来ないだろうかと感じるようになりました。

「ボランティア」「自らの意思により志願すること」「一般的には公共性の高い社会への奉仕」こんな気持ちで市役所を訪問しましたが的確な回答は無し。そんな時、妻が社会福祉協議会(以下、社協)の存在を聞き早速事務局を訪ねました。2006年ボランティア登録、2007年4月より活動開始しました。参加当初は63才と若く先輩達に囲まれて、一生懸命でした。当時はボランティアも少なく会場の設営、司会・進行役、雑用など何でもやりました。

その頃のふれあいデーは、担当もなく、ボランティア会議もなく当日集合、役員さんから指示されて動くという状態でした。時には打ち合わせ不足もあり参加者の席決め等でトラブルもありました。でも参加している皆さんの明るい笑顔と帰る時に「今日は楽しかった」という言葉に癒されました。社協に参画して大きなメリットは町会長はじめ地元の方々との知り合いになり、大きな輪が広がった事です。ボランティア活動のピーク時には社協(ふれあいデー、子育てサロン、古作サロン)、古作町会防犯委員、葛飾公民館(ライブ、子供祭り実行委員)、西部保健センター、エクレール自治会役員と結構忙しくも楽しい日々を送り活動範囲が広がりました。

順風満帆の日々でしたが2021年喉頭癌を患い、声を失いました。これでは十分な活動が出来ないと退任を申し出ましたが、会長に慰留され励まされました。今日まで2年間何とかボランティアの皆さんに支えられ、また参加して下さる方々の明るい笑顔にパワーを頂き頑張ってきました。社協の皆様へ御礼申し上げます。これからも宜しくお願いします。

スポーツ健康都市宣言40周年記念 西船地区町会自治会連合会主催

第一回 スポーツレクリエーション大会

第一回スポーツレクリエーション大会は去る十二月二日(土)午前十時から葛飾小学校体育館で開催されました。主催者を代表して石井栄太郎連合会会長が挨拶。西船地区スポーツ推進員会の羽淵徹也さんから競技とルール説明がありました。町会自治会の対抗戦ということで、各町会自治会十数名、計百名以上が参加。なれない競技にも徐々に熱が入り声援や拍手が体育館に響き渡りました。昼食後、葛飾小学校音楽部の可愛らしいコスチュームと素晴らしい演奏に大きな拍手が沸き上がりました。競技は午後三時頃まで続き、最後に全員参加のジャンケン、得点発表と続き大会は和やかなうちに終了しました。



サンタの衣装に「可愛い!!」の声



静にポッチャ競技



ジャンボサイコロ



アタックファイブ



国道14号沿いの分室

分室案内
住所：西船5-22-16
3階住宅1階
TEL 070-3258-6172
月・水・金曜日 10:00~15:00
事務局 山口



西船橋出張所3F階段上り右

事務所案内
住所：西船4-17-3
船橋市西船橋出張所3階
TEL 047-437-6633
月~金曜日 10:00~15:00
事務局 高山・西山・真下・赤松

崎山先生の料理教室 —デザート編—



マシュマロおこし

《材料》

マシュマロ(白) …120g バター…30g スキムミルク…20g ビスケット(プレーン) …100g レーズン…40g ドレンチェリー…4~5個 ミルク…20g サラダ油…適宜 オープン用紙

《作り方》

- ①初めにステンレス製の型の内側にサラダ油を薄く塗る。型に合わせてオープン用紙を内側にピッタリと敷く。
- ②マシュマロは小さくちぎっておく。ビスケットは2~3cmの大きさに砕いておく。ドレンチェリー、クルミは粗く刻んでおく。
- ③フライパンにバターとちぎったマシュマロを入れて、中火で溶かす。木へらでよく混ぜ合わせ、スキムミルクを加えて混ぜる。
- ④すぐにビスケット、レーズン、刻んだドレンチェリー、粗みじんにしたクルミを加えて、全体を素早く混ぜる。
- ⑤④を用意しておいた①の型に入れて、スプーンの背で押し付けるようにして敷き詰める。
- ⑥粗熱が取れたら、冷蔵庫で1~2時間冷まして固め、食べやすく切り分ける。

お麩のバタークッキー

《材料》

バター60g 焼き麩(小町麩、都麩など) グラニュー糖…大さじ4 きな粉…適宜

《作り方》

- ①フライパンにバターを入れて中火で溶かし、麩を並べる。全体にバターをしみ込ませるようにしてこんがり焼き、火を止める。
- ②麩にグラニュー糖をまぶし、オープンシートの上に取り出して冷ます。お好みで黄粉をまぶしても美味。

スタッフ・ボランティア の皆さん 「ありがとう」

いつでも、どこの会場でも、私たちより早く来て、会の準備をしてくれます。コロナ対策は勿論、私たちの体調を気にかけて楽しく過ごせるよう、室温の調整や段差も躓かないよう解消してくれます。その他、様々な気配りをしてくれます。企画も楽しめる企画を用意してくれます。多くの時間を使い準備しているのが分かります。本当にありがとうございます。優しさと気配りが、思い出に残る一日となっています。



ミニディ「葛の葉ふれあいデー」



子育てサロン「ちびっこ広場」



料理教室



生活支援



いきいきサロン古作(左) 東中山(右)

第17回 葛飾区福祉まつり開催

葛飾地区の福祉まつりは令和5年10月29日、葛飾公民館全館を使用して4年ぶりに開かれました。西船地区町会自治会連合会の後援、そして西船地区で活躍される関連団体のご協力を頂きました。10時~3時までの短い時間でしたが多勢の方が来館されました。

写真提供・石山富美晴



葛飾小学校音楽部の演奏



松戸市長



葛飾公民館に集まった人々



手作り製品販売



ミニディメンバーの合唱



幼児の手形・足型採取とおもちゃ遊び



地域に住む方々が自慢の演技演奏を披露



料理教室スタッフによる豚汁提供はロビーで行われ、多くの方が笑顔の舌鼓を打つ



福祉まつりの掉尾、賑やかにビンゴゲーム



老いも若きもゲームに夢中