令和7年度湊町地区社会福祉協議会

参加無料

赤ちゃんとママのための

すくすく広場

毎月第4火曜日 10:00～11:30

会場・申込：浜町公民館2階講堂

対象：0歳児とその保護者

定員15組

動きやすい服装でお越しください。プレママの見学や兄弟の参加も歓迎です。

日程	内容	予約開始日
9月16日	栄養士による離乳食講座、絵本読み聞かせ	7月16日
10月28日	ハロウィーン🎃ロイヤルベビーマッサージ（オイル付） ※バスタオルをご持参ください	8月26日
11月25日	ヨガ～産後ママの心と体のメンテナンス～	9月16日
12月16日	親子リトミック♪	10月16日
1月27日	抱っこ紐調整・ダンス ※抱っこ紐をご持参ください	11月25日
2月24日	親子ストレッチ	12月16日
3月24日	ロイヤルベビーマッサージ（オイル付） ※バスタオルをご持参ください	1月24日

※内容は変更になる可能性がございます。ご了承ください。

会場・申込　浜町公民館　TEL:047-434-1405

- 原則、2か月前より浜町公民館にて事前申込受付を開始します。
- 浜町公民館の駐車場はご利用いただけませんのでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただく事があります。
- キャンセルの際は事前に浜町公民館までご連絡をお願いします。

お問合せ：湊町地区社会福祉協議会

047-433-9150

協力団体：船橋市西部保健センター　TEL:047-302-2626

1歳児親子のための

どんぐり広場

●12月4日（木）

予約開始日：10/3

10:00～11:30

詳細は湊町地区社会福祉協議会HPをご参照下さい