

つぼい福祉だより

坪井地区社会福祉協議会 Tel/Fax402-0933
船橋市坪井町 1371 坪井公民館内
メールアドレス tsuboi-shakyo@salsa.ocn.ne.jp
イベント情報はインターネットでチェックできます

★みんなで築こう 坪井の絆★ 発行人 海老原 光昭 編集 広報部 「坪井地区社会福祉協議会」で検索



年頭にあたりご挨拶申し上げます
坪井地区社会福祉協議会
会長 海老原 光昭



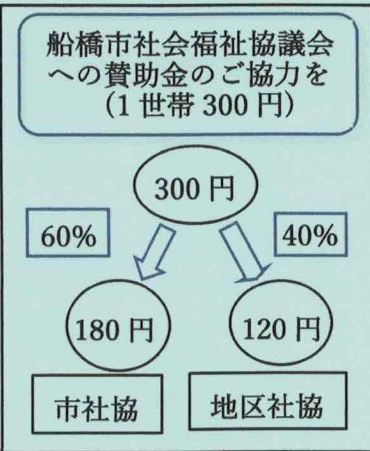
謹んで新春をお喜び申し上げます。常日頃から坪井地区社会福祉協議会に対し、ご理解ご協力を頂き有難う御座います。

昨年は、五月に新型コロナウイルス感染症法上の類型が季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行され、事業も通常の事業に戻りつつ実施する事が出来ました。皆様が楽しみにしていた「陽だまり」を「五月」と「九月」に行い、六月には「七夕飾り」の短冊作りを、そして、十月には「五年ぶり」に「つぼい福祉まつり」を公民館講堂で行い、普段の成果を遺憾なく発揮して頂きました。また、坪井小学校の児童・坪井中学校の生徒さんに絵を提供して頂き坪井公民館ロビー及び廊下に表示し、坪井中学校茶道部の皆さんにはお点前を披露して頂きました。

十一月には、船橋市総合防災訓練に合わせて、「安心登録カード」に登録されている方を対象に「安否確認訓練」を実施しました。同じく十一月に四月から新たに始める「シニアヨガ教室」をボランティア研修として行いました。十二月には四年振りに「クリスマスコンサート」を行い、百七十三名の方に参加していただきました。

また、坪井児童ホームと協力し、「雛飾り」・「五月人形飾り」・「七夕飾り」・「クリスマスツリー飾り」と年間を通して児童ホーム入口ロビーに飾り来館した親子の皆様喜んで頂きました。そして、カンガルーポケットの皆さんが幼児を対象に毎月誕生日会を開催する等、社協の活動は地域の皆様を始めとして自治連合会・民生児童委員・地域のボランティア皆様方のご理解ご協力が大きな支えとなっております。

そして今年、甲辰(きのこ)のえたつで甲(きのこ)は草木の成長を表す意味で、植物が成長する様にどんどん勢いを増して増えて行くという意味があります。昨年まで努力してきた事が実を結んで成就する年になると言われています。坪井地区社協も昨年実施してきた事が成就する様邁進して行きたいと思っております。「インフルエンザ」も流行しています。そしてコロナもまだまだ終息とは行かないようです。どうかインフルエンザ・コロナに負けない様、皆さんと共に乗り切って行きたいと考えていますので皆様方の尚一層のご支援ご協力をお願いすると共に、本年が皆様にとって良い年になります様心からお祈り申し上げます。



ボランティアを募集しています！
ボランティア活動を通して、地域の絆・お友達の間を広げてみませんか？
ご興味のある方は、坪井地区社協事務所までご連絡ください。

椅子に座って出来る「シニアヨガ教室」を始めます
大変長らくお待たせしました。4月から「健康体操」に代わって「シニアヨガ教室」を始めます。
◎「ヨガ」は
○深い呼吸で心身を落ち着かせ心と体の一体感を高めます。
○自律神経の働きを整えます。
○生活の中のストレスを取り除き自分をリセットします。
※「シニアヨガ」は手軽に出来る運動として男女を問わず全国の高齢者の方が実施しています。(2面に写真を掲載しています参考にして下さい)



『安心登録カード』ご存知ですか？
◎地震などの災害、火災、事件・事故及び突発な発病等の発生時に救援や支援を迅速かつ適切に行える様、あらかじめ登録して頂くものです。
◎誰が登録出来るの？
○高齢者(65歳以上)で一人暮らしの方
○ご夫婦など高齢者だけでお暮しの方
○障害のある方
○特に登録を希望する方
◎『安心登録カード』は、市社協及び地区社協が保有保管します。また、登録者名簿は民生児童委員、町会・自治会長が責任を持って管理しています。
詳しくは社協事務所にお尋ね下さい。

(お願い)社協事業の問い合わせは社協事務所をお願いします
電話 402-0933 平日 10時~15時(除く 12~13時)

公民館事務所への問い合わせはご迷惑となりますのでご遠慮下さい



令和5年10月22日「つばの福祉まつり」

坪井中学校・坪井小学校から素晴らしい絵を提出して頂き展示しました



出演された皆さんです。会場全体を魅了してくれました



和狼太鼓の演奏



くれよん保育園合唱



コールヴンシエ合唱



坪井中学校吹奏学部演奏

災害に備え「安心登録カード」に登録している方の安否確認訓練を実施しました

令和5年11月26日(日)「船橋市総合防災訓練」に合わせて自治連合会・民生児童委員・社協理事・ボランティア皆様の協力を得て「安心登録カード」に登録されている方に対する「安否確認訓練」を実施し黄色い「無事ですタオル」の確認をました。【写真は楽ボラの会(松ヶ丘自治会)】



令和6年4月から始まるシニアヨガをボランティアの皆さんに体験して頂きました。椅子に座って誰にでも出来る運動です。気軽に参加して心も体もリフレッシュ!!



令和5年ラストイベント 「クリスマスコンサート」(12/20)



「クリスマスコンサート」は173名の方に参加して頂き、みんなで一緒に歌い、そして唐戸さんの歌・織井さんのピアノ演奏を楽しみました。



大勢の方に参加して頂きました



第1部皆で歌おう「歌声サロン」



美味しいケーキタイム



第2部「クリスマスコンサート」



織井仁さんのピアノ演奏を堪能



サンタさんからのプレゼント

「クリスマスコンサート」出演の唐戸久美子さん 織井仁さんは毎月第3水曜日坪井公民館で行われる「歌声サロン」で活躍中。是非一緒に歌って楽しみましょう(参加費300円)