

# シルバー男性料理教室

令和6年度の参加者を募集します

普段の材料でできる料理を学びます。  
楽しみながら料理をしたい方、ぜひご参加ください。

初心者  
大歓迎!

講師	林 美智子 先生(栄養士)
対象	60歳以上の男性、全6回参加出来る方
日程	5~11月の下記日程 9:30~13:00
参加費	2,500円(3回分)×2回(5月,9月に集金)
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナ等)、タオル、筆記用具、マスク
会場	飯山満公民館 実習室
定員	24名(募集〆切 5/8(水))



## 料理教室開催日程

1回	5月17日(金)
2回	6月21日(金)
3回	7月19日(金)
4回	9月20日(金)
5回	10月18日(金)
6回	11月15日(金)



## 申込方法

地区社協事務局へ  
TEL/FAX**424-0317**

またはメール  
nino-hasa@festa.ocn.ne.jp

メールはこちらから→



主催:二宮・飯山満地区社会福祉協議会/飯山満公民館

シルバー男性料理教室 申込み、問合せ先:地区社協事務局 TEL/FAX424-0317