

月刊 令和6年4月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

利用証の更新について

令和6年4月1日(月)から利用証の更新を行います。
旧年度利用証と住所がわかるもの(健康保険証・免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、更新手続きを行ってください。

下記は、自由参加です。
気軽に遊びに来てみませんか?

シルバーリハビリ体操

4月26日(金曜日)

13:00スタート

定員20名程度

16ビートを楽しむ教室

~音楽に合わせて身体を動かそう~

4月9・23日(火曜日)

13:00スタート

定員24名程度

一般カラオケ

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがあるため、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

- 4月6・20日(土) 10:00~11:30 卓球フリー (自由参加)
- 4月 13日(土) 10:00~11:30 撞球フリー (自由参加)
- 4月 27日(土) 10:00~11:30 囲碁・将棋フリー (自由参加)
- 4月 11日(木) お昼 ミニミニ講座 (消費生活センター)
- 4月 19日(金) 午前 移動交番 (船橋警察署)

令和6年4月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	(ヨガA)	若葉	太極	(気功教室A)	紅葉	-
⑦	8	9	10	11	12	13
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(気功教室B)	紅葉	-
⑭	15	16	17	18	19	20
休館	(ヨガA)	若葉	太極	(気功教室A)	紅葉	-
⑳	22	23	24	25	26	27
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(気功教室B)	紅葉	-
㉘	㉙	30				
休館	休館 昭和の日	-				

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室A/B (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

